

# Kirkelig ansatte spør om Anonyme Alkoholikere



OR FAGFOLK FOR FAG  
G FOLK FOR FAGFOLK  
FAGFOLK FOR FAGFOLK  
FAGFOLK FOR FAGFOLK  
FAGFOLK FOR FAGFOLK

Dette er de foreslåtte Trinn som har hjulpet millioner kvinner og menn over hele verden til edruskap i Felleskapet Anonyme Alkoholikere:

## De Tolv Trinn

1. Vi innrømmet at vi var maktesløse overfor alkohol, og at vi ikke lenger kunne mestre våre liv.
2. Vi kom til å tro at en Makt større enn oss selv kunne bringe oss tilbake til sunn fornuft.
3. Vi bestemte oss til å overlate vår vilje og vårt liv til Guds omsorg, *slik vi selv oppfattet Ham*.
4. Vi foretok en fryktløs og grundig moralsk selvransakelse.
5. Vi innrømmet, ærlig og utilslørt, våre feil for Gud, for oss selv og et annet menneske.
6. Vi var helt innstilt på å la Gud fjerne alle disse feilene i vår karakter.
7. Vi ba Ham ydmykt om å fjerne våre feil.
8. Vi satte opp en liste over alle dem vi hadde gjort vondt mot og ble villige til å gjøre alt sammen godt igjen.
9. Vi gjorde opp med disse menneskene, når det var mulig å gjøre det uten å skade dem eller andre.
10. Vi fortsatte med selvransakelsen, og når vi hadde feilet, innrømmet vi det uten å nøle.
11. Vi søkte gjennom bønn og meditasjon å styrke vår bevisste kontakt med Gud, *slik vi selv oppfattet Ham*, og ba bare om å få vite Hans vilje med oss og kraft til å utføre den.
12. Når vi hadde hatt en åndelig oppvåkning som følge av disse Trinn, prøvde vi å bringe dette budskapet videre til alkoholikere og praktisere disse prinsippene i all vår gjerning.

Uansett hvor alvorlig alkoholbesettelsen er,  
ser vi heldigvis at det ennå kan treffes livsviktige valg.  
Vi kan for eksempel velge å innrømme at vi personlig er  
maktesløse overfor alkohol, at avhengighet av en Høyere  
Makt er en nødvendighet, selv om dette ganske enkelt  
betyr avhengighet av en AA-gruppe.  
Så kan vi velge å forsøke et liv i ærlighet og ydmykhet,  
i uselvisk tjeneste for våre medmennesker og for  
«Gud, slik vi selv oppfatter Ham.»

*En av grunnleggerne av AA,  
Bill W., 1966*

## Innledning

Anonyme Alkoholikere er ikke et religiøst samfunn. Men AA står i stor gjeld til prester av mange trosbekjennelser som har vært Fellesskapets venner siden det ble grunnlagt i 1935.

Kjernen i dette vennskapet har vært forståelse og toleranse – forståelse av AAs muligheter og begrensninger som et fellesskap, toleranse overfor feilslag i et fellesskap av kvinner og menn hvis åndelig håp kan være høyere enn deres menneskelige evner. Det vil være urealistisk å anta at alle AA-medlemmer er åndelig inspirert.

Det er også mange som ikke har noen formell tilknytning til noen religiøst trossamfunn.

Men tallrike AA-medlemmer – inklusiv de som ikke har noen religiøs tro – sier at de har opplevd den forandringens kraft som ligger i det å dele, ha omsorg, vise tillit og kjærlighet.

Som det har vært sagt i fortiden, håper AA i fremtiden å kunne være en nyttig forbundsfelle for alle kirkelig ansatte i arbeidet for alkoholikerens tilfriskning.

## Hensikten med denne brosjyren

Mange kirkelig ansatte kjenner til at AA er et religiøst uavhengig fellesskap, som også arbeider med å hjelpe alkoholikere til å slutte å drikke og til å leve et sunt liv.

De vet at religiøse ledere for store trossamfunn har gitt uttrykk for støtte til AA-programmet. Og de er klar over at mange i deres egne rekker har funnet løsningen på sine personlige drikkeproblemer i AA.

Hensikten med denne brosjyren, som gjengir spørsmål om AA som ofte stilles av kirkelig ansatte, er tredelt:

For det første erkjenner AA sin gjeld til de mange ansatte innen kirken som har vært, og som fortsetter å være, hjelpere for alkoholikere.

For det andre er det å håpe at innholdet i de følgende sidene vil være en nyttig introduksjon til AA for dem som ennå ikke har fått anledning til å lære Fellesskapet å kjenne.

Og endelig, når denne brosjyren tar fatt på de spørsmål som oftest stilles av kirkens folk, sammenfatter den personlig erfaring, styrke og håp for AA-medlemmer over alt.

## Hva er AA? Hvordan fungerer AA?

Anonyme Alkoholikere er et verdensomspennende Fellesskap av kvinner og menn som hjelper hverandre til å holde seg edru. Den eneste betingelse for medlemskap er et ønske om å slutte å drikke.

På møter og på tomannshånd deler medlemmene sin erfaring, styrke og håp om tilfriskning fra alkoholisme. Det er ingen medlemskontingent. Som det står i AAs Fellesskapserklæring: «Vi er selvhjulpne gjennom våre egne bidrag.»

Kjernen i AAs program er de Tolv Trinn for tilfriskning, en rekke prinsipper basert på prøving og feiling blant de første AA-medlemmene. Praktisert som en livsstil, inneholder de Tolv Trinn elementer som finnes i mange trosretningers åndelige læresetninger. Disse Trinn har hjulpet AA-medlemmer verden over til å leve et edru og meningsfylt liv.

## Hvordan startet AA?

Anonyme Alkoholikers historie startet i Akron i Ohio i 1935 da to erklærte drankere – Bill W. og dr. Bob – fant at ved å støtte hverandre, kunne de klare hva ingen av dem hadde vært i stand til alene: å holde seg edru. Snart oppdaget de at deres edruskap ble ytterligere styrket når de tilbød å dele den med andre, og i løpet av noen få måneder var det en liten gruppe av edrue alkoholikere som møttes regelmessig i Akron. Medlemstallet økte etter hvert til hundre.

I 1939, da boka *Anonyme Alkoholikere* ble utgitt, takket være hjelp fra mange ikke-alkoholikervenner, var AA i gang i Nord-Amerika og noen få andre land.

For å kunne behandle den økende mengden av henvendelser, og for å bistå de mange gruppene som ble etabert nesten daglig, ble det første tjenestekontoret for AA – nå kalt General Service Office – opprettet i New York.

AA hadde i 2007 anslagsvis to millioner medlemmer i over 110.000 grupper i ca. 180 land.

## Hvordan foregår AA-møtene?

AA-møter holdes av selvstendige grupper i byer og tettsteder verden over. Det er mange varianter, men stort sett kan de inndeles i to typer: lukkede møter, bare for alkoholikere, og åpne møter hvor hvem som helst kan være til stede.

Lukkede møter gir medlemmene anledning til å dele sine erfaringer mer fortrolig, og å konsentrere seg om prinsippene i AA-programmet for å kunne leve edru en dag om gangen.

Selv om mange åpne møter har en diskusjonsform, vil de fleste ha en fastere form. De vil som regel bestå av innlegg fra en eller flere talere som forteller om sine erfaringer fra sin tid med aktiv alkoholisme og om sin tilfriskning i AA.

Noen åpne møter – som fagfolk, medierepresentanter og andre er innbudt til – holdes i den spesielle hensikt å informere offentligheten om AA.

Ikke-alkoholikere som deltar på et AA-møte for første gang, er ofte overrasket over den humoren som preger noen av medlemmenes historier om sin drikkeerfaring. Hvert innlegg er forskjellig – ett kan ha en klar agnostisk tone, mens et annet er preget av dyp religiøs tro.

Det som er viktig, er at AA-medlemmet snakker bare for seg selv og ikke for AA. Hva de alle har felles, er ønsket om å styrke sin egen edruskap ved å dele den med andre. De fleste medlemmer har funnet ut at regelmessig møtedeltakelse er viktig for å holde edruskapen vedlike.

Nykommere blir oppfordret til å gå på møter så ofte som mulig.

Mange AA-medlemmer forteller at deres krets av AA-venner er betydelig utvidet som resultat av kaffepraten både før og etter møtene.

## **Hvor holdes AA-møtene?**

AA-grupper leier møterom i kirker, andre religiøse forsamlingshus, i kommunale møtelokaler og andre steder.

Selv om mange AA-møter holdes i bygninger som eies og drives av religiøse organisasjoner, betyr ikke det noen tilknytning eller forbindelse med spesielle religiøse trosretninger eller bevegelser.

Det er heller slik at dette forholdet i stor grad skyldes den åpne holdningen til AA som kirkelig ansatte av forskjellige trosretninger viser. Siden AAs tidligste dager har de skaffet gruppene møterom til rimelig leie.

## **Er kirkelig ansatte velkommen på AA-møter?**

De er høyst velkommen på åpne AA-møter og offentlige informasjonsmøter.

AAs Intergrupper eller AAs Servicekontor gir opplysninger om når og hvor slike møter holdes.

## Hvorfor er anonymiteten viktig?

Ved å legge vekt på at alle i AA er likeverdige, og at enhet er det felles bånd i deres tilfriskning fra alkoholisme, er anonymiteten det åndelige grunnlag for Fellesskapet.

På det personlige plan gir anonymiteten alle medlemmer beskyttelse mot å identifiseres som alkoholikere utenfor AAs møterom, en garanti som ofte er av stor betydning for nykommere. Imidlertid kan AA-medlemmer føle seg fri til å si at de er alkoholikere i tilfriskning, i sitt personlige forhold til ikke-alkoholikere og til dem de tror kan ha et alkoholproblem. Her kan åpenhet hjelpe til med å bringe budskapet videre.

Når det gjelder presse, radio, TV og film, understreker anonymiteten alle medlemmers likeverd i Fellesskapet. Det gjøres for å bremse den som ellers kunne utnytte sitt AA-medlemskap til å oppnå anerkjennelse, makt eller personlig vinning.

Tolvte Tradisjon sier: «Anonymiteten er det åndelige grunnlaget for alle våre Tradisjoner, som alltid minner oss om å sette prinsipp foran person.»

## Er religiøs tro en del av AA-programmet?

AA undersøker ikke alkoholikers religiøse tro – eller mangel på tro – når de henvender seg til Fellesskapet om hjelp. Men AAs tilfriskningsprogram er basert på visse åndelige verdier. De enkelte medlemmer kan fritt tolke disse verdier som de finner best, eller ikke tenke på dem i det hele tatt.

Før de kom til AA, hadde de fleste medlemmer allerede innrømmet at de ikke kunne mestre drikkingen sin. Alkohol hadde tatt kontroll over deres liv.

AAAs erfaring tyder på at for å bli edru, trenger alkoholikere å godta og stole på en åndelig kraft, eller en kraft som de oppfatter som større enn seg selv.

Noen velger AA-gruppen som sin Høyere Makt, noen vender seg mot Gud – *slik de selv oppfatter Ham*, og enkelte stoler på helt andre ideer.

Flere alkoholikere har i sitt første møte med AA klare reservasjoner når det gjelder å akseptere *noen* Makt større enn dem selv. Erfaringen viser – hvis de har et åpent sinn og fortsetter å gå på AA-møter – at de med tiden finner et svar på dette helt personlige dilemmaet.

## Brukes bønn i AA-programmet?

Det er to henvisninger til bønn i de Tolv Trinn, slik de er skrevet av AAs grunnleggere.

Det 7. Trinn lyder: «Vi ba Ham ydmykt om å fjerne våre feil.»

Og det 11. Trinn sier: «Vi søkte gjennom bønn og meditasjon å styrke vår bevisste kontakt med Gud, *slik vi selv oppfattet Ham*, og ba bare om å få vite Hans vilje med oss og kraft til å utføre den.»

Noen AA-møter avsluttes med at man sammen leser Fadervår. De fleste bruker Sinnsrobønnen:

*Gud, gi meg sinnsro til å godta  
de ting jeg ikke kan forandre,  
mot til å forandre de ting jeg kan,  
og forstand til å se forskjellen.*

I Fellesskapets første tid fantes det ingen AA-litteratur, og de unge gruppene støttet seg til bibellesning for inspirasjon og ledelse. Møtene sluttet som regel med Fadervår, fordi – som den ene grunnleggeren Bill W. senere forklarte: «Det påla ikke møtelederen å lage en egen bønn, noe som kunne være vanskelig for mange.»

## Støtter AA spesielle åndelige møter?

Nei, AA støtter ikke slike møter.

## Hvordan er AA organisert? Hvem styrer Fellesskapet?

AA har ingen sentral myndighet. Det er et minimum av formell organisasjon, og en håndfull Tradisjoner i stedet for vedtekter. I følge AAs Tradisjoner kan to eller flere alkoholikere som møtes og har edruskap som formål, betrakte seg som en AA-gruppe, forutsatt at de som gruppe er selvhjulpne og ikke har noen ytre tilknytning.

Det vesentlige arbeidet i AA utføres av alkoholikere som selv friskner til i Fellesskapet. De lokale gruppene velger som regel komiteer til å ta seg av viktige gruppeaktiviteter og tjenester.

Hovedansvaret for AAs omfattende virksomhet er overlatt til Servicekonferansen av gruppene. På Servicekonferansen møter distriktsrepresentanter, Tjenesterådet og representanter for sentrale tjenester en gang i året.

Tilsynet med virksomheten er betrodd Tjenesterådet, som består av seks AA-medlemmer og tre venner av Fellesskapet som ikke er alkoholikere.

## Hvordan finansieres AAs tjenester?

AA er helt selvhjulpent. Gaver fra utenforstående mottas ikke under noen omstendigheter.

Det er ingen kontingent eller avgift for AA-medlemskap. Utgiftene til den enkelte gruppe (leie, kaffe, litteratur osv.) dekkes av frivillige bidrag fra gruppemedlemmer. Disse bidragene samles inn på møtene.

Noen grupper bidrar også til å holde i gang andre aktiviteter – som å bringe AAs budskap til sykehus, behandlingsinstitusjoner og fengsler. I Norge har AA et Servicekontor i Oslo, mens på verdensbasis er det et hovedkontor i New York (General Service Office) som besørger tjenester for hele verden på vegne av AA-gruppene.

## Hva er AAs Tolv Tradisjoner?

Grunnlaget for AA-fellesskapet er de Tolv Tradisjoner. De er like viktige for AA som de Tolv Trinn er for hvert enkelt medlems tilfriskning.

Tradisjonene er foreslåtte prinsipper som sikrer overlevelse og vekst av de tusener av grupper som utgjør AA. Basert på gruppeerfaringene i AAs første avgjørende år dreier de seg om behandling av gruppens indre anliggender, samarbeid mellom gruppene og deres forhold til den øvrige verden. De fleste Tradisjoner avspeiler Fellesskapets åndelige orientering.

Tradisjonene er ikke formelt bindende for AA-gruppene. Men det overveiende flertallet av gruppene verden over velger å følge prinsippene i sin virksomhet.

## Hvordan kan AA være av interesse for kirkelig ansatte?

Kirkelig ansatte er ofte de første personer som syke alkoholikere søker hjelp og forståelse hos – og ofte de første de åpent innrømmer sin lidelse til. Faktisk henvender mange alkoholikere seg til kirkelig ansatte for åndelig veiledning både før og etter at de har sluttet seg til AA.

Noen alkoholikere ønsker ikke å slutte å drikke, eller mener de kan klare seg på egen hånd. I slike tilfeller kan åndelige rådgivere fortelle alkoholikeren at det *er* hjelp å få når de blir villige til å ta i mot den.

## Finnes det kirkelig ansatte som er medlemmer av AA?

Ja. Alkoholismen kjenner ingen grenser. Mange kirkelig ansatte fra ulike trosretninger er blitt edru i Fellesskapet.

## Hva kan kirkelig ansatte fortelle alkoholikere om AA?

Kirkelig ansatte som har hatt et nært samarbeid med AA, fremhever følgende når de gir alkoholikere råd:

1. Forklar at AA kan bare hjelpe hvis alkoholikeren har et ønske om å slutte å drikke.
2. Be alkoholikeren ha et åpent sinn hvis AA-programmet til å begynne med ikke synes å ha noen mening. Antyd at det første inntrykket sannsynligvis vil forandre seg hvis hun eller han fortsetter å gå på møtene.
3. Legg vekt på at AA bare har ett formål: å hjelpe alkoholikere til edruskap.
4. Minn alkoholikeren om at AA-medlemskap åpner adgang til et gjennomsnitt av befolkningen. Nykommere møter medlemmer fra alle samfunnsgrupper. Hvor forskjellig deres bakgrunn enn er, har de alle et slektskap i rehabiliteringen fra alkoholismen gjennom AAs program for tilfriskning.
5. Forsikre alkoholikere om at deres personlige anonymitet vil bli respektert.
6. Forklar at etter det beste medisinske bevismateriale, er alkoholisme en progressiv lidelse som kan stanses (men aldri helbredes) når alkoholikeren slutter å drikke.

I AA vil alkoholikere finne tusenvis av kvinner og menn, som ved å dele sin erfaring, kan hjelpe dem med overgangen til et edru, meningsfylt liv.

## Hvordan kan kirkelig ansatte samarbeide effektivt med AA?

For kirkelig ansatte som rådspørres av alkoholikere, kan det være nyttig å kjenne et aktivt AA-medlem i samfunnet. Ved kontakt vil AA vise særlig interesse for nykommeren hvis hun eller han *ønsker* hjelp, ta dem med på et møte, og dele med dem sin erfaring fra sin egen tilfriskning i AA.

Det er en del ting som kirkelig ansatte kan gjøre for å bli kjent med AA-programmet:

1. Delta på noen åpne møter.
2. Gjøre seg kjent med AA-litteratur, som bøkene *Anonyme Alkoholikere*, *Tolv Trinn og Tolv Tradisjoner*, *AA blir voksen*, *Å leve edru*, *Kom til å tro* og noen av brosjyrene som er ført opp på nest siste side.
3. Godta de åndelige (ikke-dogmatiske) sidene ved AA-programmet.
4. Be AA om hjelp når situasjonen tilsier det.
5. Åpne sine dører for AA-møter.

## Hvordan kan kirkelig ansatte få kontakt med AA?

Mange lokale AA-komiteer vil på anmodning sørge for informasjon til din organisasjon. Møter kan tilpasses etter behov. Et typisk møteprogram kan omfatte en eller flere AA-filmer og et innlegg av en eller flere AA-medlemmer om hva «AA er og hva AA ikke er».

Se etter i telefonkatalogen, på Internett eller i annonser. Litteratur om AA og om måter å få kontakt med en lokal AA-gruppe på, kan fås ved å henvendelse til AAs Servicekontor. (Se siste side.)

## Hva AA ikke gjør?

Mange mennesker med andre problemer enn alkohol blir i dag ved en feiltagelse ofte henvist til AA. Dette budskapet fra Bill W. til Kongressen på 20 års-dagen i 1955, er stadig like aktuelt:

«Vårt Fellesskap,» sa han blant annet, «vil omtenk- somt holde seg til sitt eneste formål: å bringe budskapet til alkoholikeren som ennå lider. La oss stå i mot den stolte antakelse – at siden Gud har satt oss i stand til å gjøre noe godt på ett område, er vi bestemt til å være en kanal for frelsende nåde for alle.»

Det har vært skrevet mye her om hva AA gjør når vi holder oss til vårt fremste formål.

Her er noe av det AA *ikke* gjør:

1. Verver ikke medlemmer eller presser alkoholikere til rehabilitering.
2. Fører ikke medlemslister eller sykehistorier.
3. Deltar ikke i eller bidrar til forskning.
4. Stiller ikke medisinske eller psykologiske diagnoser eller prognoser.
5. Skaffer ikke sykehusopphold, medikamenter eller medisinsk eller psykiatrisk behandling.
6. Skaffer ikke hus, mat, klær, arbeid, penger eller andre sosiale tjenester.
7. Driver ikke familie- eller yrkesrådgivning.
8. Er ikke knyttet til sosial virksomhet (selv om mange grupper og medlemmer samarbeider med dem).
9. Tilbyr ikke religiøse tjenester.
10. Deltar ikke i diskusjoner om alkohol eller andre saker.
11. Tar ikke i mot penger for sine tjenester, eller bidrag fra utenforstående kilder.
12. Skriver ikke anbefalingsbrev til rettsinstanser, advokater, dommere, skoler, bedrifter, sosialkontorer eller andre organisasjoner eller institusjoner.

## Hva er AAs fremste formål, og hva med andre problemer enn alkohol?

Avhengighet av alkohol og narkotika blir ofte referert til som stoffavhengighet eller kjemisk avhengighet. Alkoholikere og ikke-alkoholikere blir derfor introdusert for AA og oppfordret til å gå på AA-møter.

Alle kan delta på åpne AA-møter. Men bare de som har et drikkeproblem, kan delta på lukkede møter og bli AA-medlemmer. Folk med andre problemer enn alkoholisme, kan bli AA-medlemmer bare hvis de har et drikkeproblem.

## Hvordan kan AA best samarbeide med kirken?

AA sørger alltid for å styrke og bedre vår kommunikasjon med kirkelig ansatte, og vi tar gjerne i mot kommentarer og forslag.

Det hjelper oss til å arbeide mer effektivt sammen med dere mot det mål vi deler: å hjelpe alkoholikeren som ennå lider.

## Noen AA-brosjyrer

Her er et utvalg av publikasjoner fra AAs Servicekontor som kan være av spesiell interesse for fagfolk som arbeider med alkoholikere. For komplett litteraturliste, ta kontakt med Servicekontoret (se siste side.)

- *AA i samfunnet*
- *AA som ressurs for legeyrket*
- *AA i behandlingsinstitusjoner*
- *AA i fengsler*
- *Problemdrikkeren i arbeidslivet – AA-løsningen*
- *AA i et nøtteskall*
- *Hvordan skal anonymiteten forstås?*
- *AA-medlemmer, medisiner og andre stoff*



Jeg er ansvarlig...  
Når hvem som helst,  
hvor som helst,  
ber om hjælp,  
ønsker jeg at AAs hånd  
alltid må være der.  
Og for det er jeg ansvarlig.

# De Tolv Tradisjoner

1. Vår felles velferd bør komme først, personlig til friskning avhenger av enhet i AA.
2. For vårt gruppeformål finnes bare en høyeste autoritet, en kjærlig Gud, slik som Han kan uttrykke seg i vår gruppesamvittighet. Våre ledere er kun betrodde tjenere – de regjerer ikke.
3. Den eneste betingelse for AA-medlemskap er et ønske om å slutte å drikke.
4. Hver gruppe bør være selvstendig, unntatt hvor det gjelder saker som vedrører andre grupper og AA som helhet.
5. Hver gruppe har ett hovedformål: Å bringe AA-budskapet videre til alkoholikeren som fremdeles lider.
6. En AA-gruppe bør aldri gi garantier eller finansiell støtte, og bør ikke låne AA-navnet til noen beslektet organisasjon eller utenforstående foretagende, for at ikke penge-, eiendoms- eller prestisjespørsmål skal avlede oss fra vårt fremste formål.
7. Hver AA-gruppe bør være selvhjulpen, uten bidrag utenfra.
8. AA bør alltid være ikke-profesjonell, men våre servicekontorer kan gjøre bruk av spesialutdannede folk.
9. AA bør aldri bli organisert, men vi kan opprette tjenesteorganer eller komiteer som er direkte ansvarlige overfor dem de tjener.
10. AA tar ikke standpunkt til utenforliggende spørsmål. AA-navnet bør således aldri trekkes inn i offentlige stridsspørsmål.
11. Vår kontakt med almenheten er mer basert på å tiltrekke enn å drive propaganda. Når det gjelder presse, radio, TV og film må personlig anonymitet alltid bevares.
12. Anonymitet er det åndelige grunnlaget for alle våre tradisjoner, som alltid minner oss om å sette prinsipp foran person.

Anonyme Alkoholikere er et fellesskap av kvinner og menn som deler sin erfaring, styrke og håp med hverandre for at de kan løse sitt felles problem og hjelpe andre å friskne til fra alkoholisme.

Den eneste betingelse for medlemskap er et ønske om å slutte å drikke. Det er ingen avgifter eller kontingenter for AA-medlemskap.

Vi er selvhjulpne gjennom våre egne bidrag. AA er ikke knyttet til noen sekt, trossamfunn, politisk parti, organisasjon eller institusjon.

AA ønsker ikke å ta stilling i noe stridsspørsmål, verken støtter eller motarbeider noen sak.

Vårt fremste formål er å holde oss edru og hjelpe andre alkoholikere til edruskap.

© Anonyme Alkoholikere i Norge

Servicekontoret

Postboks 205, 0103 Oslo

Besøksadresse: Ullevålsveien 85 B

Bank: 5033.05.12587

Kontortid mandag–torsdag: kl. 10–14

Telefon 22 46 89 65 • Telefax 22 46 81 77

AAAs kontakttelefon: 911 77 770

(Mandag–fredag: kl. 11.00–15.00

og alle dager: kl. 18.00–22.00)

AAAs webside med oppdatert gruppeoversikt:

[www.anonymealkoholikere.no](http://www.anonymealkoholikere.no)

E-post kontoret: [servicekontoret@anonymealkoholikere.no](mailto:servicekontoret@anonymealkoholikere.no)

