



## Hva er en problemdrikkere?

For ikke alt for lenge siden ble alkoholisme betraktet som et moralsk problem. I dag ser mange først og fremst på det som et helseproblem. For personen som har et alkoholproblem, vil det alltid være et høyst personlig anliggende. De fleste av oss nekter å innrømme at vi er alkoholikere. Ingen liker å se på seg selv som fysisk og mentalt annerledes enn andre. Derfor er det ikke forbausende at drikkingen vår har vært preget av utallige forsøk på å bevise at vi kunne drikke mindre. Illusjonen om at vi kunne være som andre, måtte først knuses. Etter mange harde tak måtte vi tilslutt innrømme den tragiske sannhet: Jeg er alkoholiker!

Medlemmene i Anonyme Alkoholikere vet at de lider av en kronisk sykdom, en progressiv sykdom som aldri kan kureres. Men i likhet med en del andre sykdommer, kan den stoppes. AA-fellesskapet ser på sykdommen som en fysisk overfølsomhet overfor alkohol, kombinert med en mental besettelse til å drikke, som uansett konsekvenser ikke kan stoppes av viljekraft alene.

## Arbeidssituasjonen

Det er AAs erfaring at mange av de vanskeligheter problemdrikkere skaper for sine arbeidsgivere, viser seg i nedsatt arbeidskvalitet, produksjon, alt for mye skulk, hyppige sykefravær og økende antall ulykker på arbeidsplassen. Ofte gir det seg også utslag i anstrengte forhold til arbeidskamerater.

Det store omfanget av problemer er av en slik karakter at hverken ledelsen eller fagforeningen kan ignorere det. Det gjelder både den menneskelige siden så vel som den økonomiske.

Problemet er ofte å oppdage personen med drikkeproblemer og hva man så skal gjøre med det. AA-medlemmer beskriver ut fra sin erfaring alkoholisme som en benektelses sykdom. Alkoholikeren er vanligvis den siste til å innrømme og akseptere drikkeproblemet. Inntil hun eller han er i stand til å godta det, vil vedkommende heller ikke ta i mot hjelpen som er tilgjengelig.

Usikkerhet hos bedriftsledelse, fagforeningsrepresentanter og arbeidskamerater er med å opprettholde denne holdningen. I tillegg ser mange på problemdrikkeren som en karaktersvak, men ikke syk person. De mener at folks helseproblemer er en privatsak.

Med de beste intensjoner tror fagforeningsrepresentanter og arbeidskamerater at de hjelper når de dekker over en kollegas alkoholmisbruk.

Arbeidsløsningen ignorerer også ofte brudd på arbeidsbestemmelser og annet, og ved å vende ryggen til problemet,

tillater de at situasjonen utvikler seg i en slik grad at alvorlige disiplinære følger blir uunngåelige. Alt for ofte fører det til avskjed – med de alvorlige konsekvenser dette har, både for de ansatte med alkoholproblemer og arbeidsgiveren.

Det faktum at alkoholisme – i likhet med mange andre sykdommer ikke gjør forskjell på folk – viser mangfoldet i AA. På et hvilket som helst møte vil du finne at forretningsmannen, salgssjefen, sekretæren, direktøren, vaskehjelpen, dataspesialisten, kontorfunksjonæren, politimannen og økonomisjefen deler med hverandre hva drikkingen gjorde med dem etter at de hadde tatt den første drinken.

Historiene deres avslører ofte alvorlige fysiske, moralske og mentale konsekvenser som alkoholmisbruket har hatt for dem selv og deres familier. De forteller om hvordan de har det i dag, som gode mødre og fedre, hustruer og ekte menn, respekterte og verdsatte i arbeidslivet. De er igjen blitt gode samfunnsborgere, og snakker ofte takknemlig om en forståelsesfull arbeidsgiver, en arbeidskollega som brydde seg, eller støtten fra en fagforeningsrepresentant som fikk dem til å se sitt problem i øynene. Og som hjalp dem til AA.

I dag har mange bedrifter en økende forståelse for problemet, og samarbeid mellom fagforeningen og arbeidsløsløsningen har gjort dem i stand til å se på problemdrikkeren i arbeidslivet som en syk person, og ikke som en dårlig arbeider. Det skjer i samarbeid med bedriftshelsetjenesten, vernearbeidet og Akan.

Ved hjelp av et behandlingsopplegg for ansatte med alkoholproblemer kan velinformerte bedrifter således behandle slike tilfeller innenfor rammen av sykdom og ikke som disiplinærsaker.

AA tilbyr ikke slike behandlingsopplegg, men samarbeider med slike program så godt som mulig.

## AA-løsningen

AA-fellesskapet er ikke profesjonelt, og dets fremste formål er personlig rehabilitering og kontinuerlig edruskap. Som en av mange organisasjoner som vil samarbeide med bedriftsledelse og fagforeninger, kan AA tilby erfaring, styrke og håp fra mer enn to millioner gjenreiste alkoholikere i mer enn 180 land verden over. Medlemmene møtes i grupper. I Norge er det ca. 160 AA-grupper over hele landet (2008).

Vårt eneste formål er å hjelpe alle med alkoholproblemer.

Det unike i AA-fellesskapet er medlemmenes evne og vilje til å dele sine personlige erfaringer. Dette bidrar til at mennesker som en gang hadde store alkoholproblemer, nå kan leve gode liv uten alkohol i noen form.

## Det begynner med en innrømmelse

Hvordan har AA hjulpet så mange tunge problemdrikkere ut av sine alkoholproblemer?

Fellesskapet i AA og vårt rehabiliteringsprogram er beskrevet i detalj i vår grunnleggende lærebok, *Anonyme Alkoholikere*, og i annen AA-litteratur.

Ikorthet kan AA-programmet sammenfattes på følgende måte:

### Alkoholikeren

- innrømmer at han trenger hjelp for å løse sitt drikkeproblem.
- aksepterer det faktum at han som alkoholiker, ikke kan drikke alkohol i noen form.
- identifiserer seg selv med andre alkoholikere som arbeider for gjenreisning ved å dele sin erfaring med dem.

Denne lille brosjyren presenterer kun et lite utdrag av AA-løsningen for problemdrikkeren i arbeidslivet. Gjennom samarbeid med de foretak som har opprettet behandlingstilbud for ansatte med alkoholproblemer, er mange blitt henviset til AA. Imidlertid er det også noen som når et stadium hvor de ønsker å gjøre noe med problemet sitt før det blir kronisk, og før de får disiplinære vanskeligheter, og som ikke vet hvor de skal henvende seg for å få hjelp.

### AA ønsker å hjelpe også dem, og vi tilbyr derfor å

- arrangere offentlige informasjonsmøter for å presentere AAs rehabiliteringsprogram.
- samarbeide med deres personalavdeling, bedriftshelsetjeneste eller enhver annen dere måtte ønske (f.eks. en Akan-representant), for å informere om hvordan AA kan være til hjelp.
- følge ansatte med alkoholproblemer til AA-møter.

I tilfeller hvor det foreligger lovbrudd, kan en alkoholiker bli idømt samfunnstjeneste og kontakt med Kriminalomsorg i frihet (KIF).

Vi står til tjeneste med ytterligere hjelp, informasjon og litteratur. AA er oppført i telefonkatalogen. Kontakt gjerne AAs Servicekontor i Norge – se baksiden.