

En del av våre bøker og brosjyrer:

Bøker

- Anonyme Alkoholikere
- Tolv trinn og tolv tradisjoner
- Å leve edru
- Kom til å tro
- Bills Beste

Tidsskrift

- Boks 205

Brosjyrer

Gjenreisning

- Dette er AA
- 44 spørsmål
- Passer AA for deg?
- AA for kvinnen
- Unge mennesker og AA
- På tide å begynne å leve
- Et brev til en kvinnelig alkoholiker
- AA-medlemmet, medisiner og andre stoff
- Tror du at du er annerledes?
- Spørsmål og svar om fadderskap i AA
- Er det en alkoholiker i ditt liv?
- Problem knyttet til annet enn alkohol
- En nykommer spør
- Notat til en innsatt som kan være alkoholiker

- Nå som du har sluttet
- Hva gjør jeg nå?
- Nybegynnerkonvolutt

For fagfolk

- AA som ressurs for legeyrket
- Kirkelig ansatte spør om Anonyme Alkoholikere
- AA i fengsler
- AA i behandlingsinstitusjoner
- Hvis du er fagmann... AA ønsker å samarbeide med deg
- Problemdrikkeren i arbeidslivet – AA-løsningen

Samarbeid og informasjon

- AA i samfunnet
- AA-medlemmet
- AA i et nøtteskall
- Et medlems syn på AA
- Hvordan skal anonymitet forstås?
- La oss være vennlige mot våre venner
- Et råd til tenåringer

Alle disse bøkene og brosjyrene kan skaffes fra vårt Servicekontor. Adresser, tlf. etc. finner du på baksiden.



Jeg er ansvarlig...
Når hvem som helst,
hvor som helst,
ber om hjelp,
ønsker jeg at AAs hånd
alltid må være der.
Og for det er jeg ansvarlig.

AA i et nøtteskall

Hva er AA?

Anonyme Alkoholikere er et fellesskap av kvinner og menn som deler sin erfaring, styrke og håp med hverandre for at de kan løse sitt felles problem og hjelpe andre å friskne til fra alkoholisme.
Den eneste betingelse for medlemskap er et ønske om å slutte å drikke. Det er ingen avgifter eller kontingenter for AA-medlemskap.
Vi er selvhjulpne gjennom våre egne bidrag.
AA er ikke knyttet til noen sekt, trossamfunn, politisk parti, organisasjon eller institusjon.
AA ønsker ikke å ta stilling i noe stridsspørsmål, verken støtter eller motarbeider noen sak.
Vårt fremste formål er å holde oss edru og hjelpe andre alkoholikere til edruskap.



© Anonyme Alkoholikere i Norge
Servicekontoret
Postboks 205, 0103 Oslo
Besøksadresse: Youngsgt. 11, inng. B (inng. Hammersborggt.)
Bank: 5033.05.12587
Kontortid mandag–torsdag: kl. 10–14
Telefon 22 46 89 65 • Telefax 22 46 81 77
AAs kontakttel: 911 77 770
(Mandag–fredag: kl. 11.00–15.00
og alle dager: kl. 18.00–22.00)
AAs webside med oppdatert gruppeoversikt:
www.anonymealkoholikere.no
E-post: servicekontoret@anonymealkoholikere.no



AA i et nøtteskall

Medlemskap i dag

Det er anslått at det er over 110 000 AA-grupper og over to millioner medlemmer i ca. 180 land. I Norge er det ca. 170 AA-grupper.

Forholdet til andre virksomheter

Fellesskapet er for samarbeid, men knytter seg ikke til andre organisasjoner som har med alkoholproblemer å gjøre. AA tar ikke stilling i noe stridsspørsmål, verken støtter eller motarbeider noen sak.

Hvordan AA er finansiert

Gjennom tidene har AA bekreftet og styrket tradisjonen om å være selvhjulpen gjennom egne bidrag, og verken søker eller mottar bidrag utenfra.

Innen Fellesskapet er beløpet hvert medlem kan bidra med, begrenset til kr 20.000,- pr. år.

Hvordan AA-medlemmer holder seg edru

AA er et program om total avholdenhet, der medlemmene ganske enkelt lar være å drikke alkohol, en dag av gangen. Edruskap oppnås og opprettholdes ved å dele erfaringer, styrke og håp på gruppemøter, og gjennom de foreslåtte tolv trinn for gjenreisning etter alkoholisbruk.

Hvorfor er Anonyme Alkoholikere anonyme

Anonymitet er det åndelige grunnlaget for AA. Det disiplinere Fellesskapet til å bli ledet av prinsipper. AA er et Fellesskap av likeverdige. AA bestreber seg på å gjøre sitt program om gjenreisning fra alkoholisbruk kjent, men ikke personene som tar del i programmet.

Anonymitet i offentlige medier er en forsikring til

alle AA-medlemmer, spesielt nykommere, om at deres deltakelse i AA ikke vil bli gjort kjent for andre. Personlig anonymitet er et av AAs grunnleggende prinsipper.

Hvem som helst kan være til stede på åpne AA-møter

De åpne AA-møtene består vanligvis av en innledning fra møteleder og deretter innlegg fra andre medlemmer. De deler erfaringer om sin egen alkoholisme og tilfriskning i AA, og hvordan de har det nå.

Offentlige informasjonsmøter blir holdt spesielt for å informere ikke-alkolikere om AA. Helsepersonell og offentlig ansatte, f.eks. leger og kirkelig ansatte, blir invitert, eller AA blir invitert for å informere i skoler og ulike foreninger.

AA sier gjerne ja til slike invitasjoner. Lukkede møter er bare for alkoholikere.

Hvordan AA startet

AA ble startet i 1935 av en aksjemegler fra New York og en lege fra Ohio som begge var håpløse alkoholikere. De grunnla AA for å hjelpe andre som led av alkoholisme, og klarte på den måten å holde seg selv edru. AA vokste ved at det ble dannet selvstendige grupper, først i USA, og senere rundt om i verden. AA i Norge ble startet i 1947.

Hvordan du finner AA

Du finner AA eller Anonyme Alkoholikere på Internett og under «Viktige telefoner» i telefonkatalogen. Når du ringer til AA, treffer du frivillige AA-medlemmer som er glade for å kunne svare på spørsmålene dine, og sette deg i forbindelse med en kontakt som kan hjelpe. Alle henvendelser blir behandlet konfidensielt.

Hva AA ikke gjør

AA fører ikke medlemslister eller noen annen form for arkiv.

AA deltar ikke i eller gir bidrag til alkoholforskning.

AA knytter seg ikke til andre organisasjoner, selv om AA-medlemmer, grupper eller Servicekontoret ofte samarbeider med dem.

AA kontrollerer ikke sine medlemmer.

AA blander seg ikke opp i medisinske eller psykiatriske spørsmål.

AA skaffer ikke sykepleietjenester, plass på avrusningsklinikker eller behandlingstilstander.

AA skaffer ikke hus, mat, klær, jobb, penger eller annen form for velferds- eller sosialtjenester.

Hvis du vil ha mer informasjon om AA, finnes det flere brosjyrer, for eksempel *44 spørsmål!* – spørsmål og svar om AAs program for å friskne til fra alkoholisme.

Hvis du er fagmann... er en annen brosjyre.

Her forteller vi om hvordan AA vil samarbeide. Dette og mye annet får du ved å kontakte:

AAs Servicekontor,
Postboks 205, Sentrum, 0103 Oslo.
Telefon 22 46 89 65.

Landsdekkende opplysningstelefon:
911 77 770

AAs webside med oppdatert gruppeoversikt:
www.anonymealkoholikere.no

E-post:
servicekontoret@anonymealkoholikere.no