

En del av våre bøker og brosjyrer:

Bøker

- Anonyme Alkoholikere
- Tolv Trinn og Tolv Tradisjoner
- Å leve edru

Tidsskrift

- Boks 205

Brosjyrer

Gjenreisning

- Dette er AA
- 44 spørsmål
- Passer AA for deg?
- Nybegynnerkonvolutt

For fagfolk

- AA som ressurs for legeyrket
- En prest spør om Anonyme Alkoholikere
- AA i fengsler
- AA i behandlingsinstitusjoner
- Hvis du er fagmann... AA ønsker å samarbeide med deg
- Problemdrikkeren i arbeidslivet – AA-løsningen

Samarbeid og Informasjon

- AA i samfunnet
- AA-medlemmet
- AA i et nøtteskall
- La oss være vennlige mot våre venner
- Et råd til tenåringer

Alle disse bøkene og brosjyrene samt en komplett oversikt kan skaffes fra vårt Servicekontor. Adresser, tlf. etc. finner du på baksiden.

Anonyme Alkoholikere er et fellesskap av kvinner og menn som deler sin erfaring, styrke og håp med hverandre for at de kan løse sitt felles problem og hjelpe andre å friskne til fra alkoholisme.

Den eneste betingelse for medlemskap er et ønske om å slutte å drikke. Det er ingen avgifter eller kontingenter for AA-medlemskap.

Vi er selvhjulpne gjennom våre egne bidrag. AA er ikke knyttet til noen sekt, trossamfunn, politisk parti, organisasjon eller institusjon.

AA ønsker ikke å ta stilling i noe stridsspørsmål, verken støtter eller motarbeider noen sak. Vårt fremste formål er å holde oss edru og hjelpe andre alkoholikere til edruskap.

AA i samfunnet

Hvordan Fellesskapet Anonyme Alkoholikere virker i samfunnet for å hjelpe alkoholikere



AAs historie er fylt med navnene til tusener av ikke-alkoholikere, profesjonelle og legmenn, som har vært interessert i AAs helseprogram. Tusener av oss skylder disse mennesker våre liv – og vår takknemlighet kjenner ingen grenser.



Jeg er ansvarlig...
Når hvem som helst,
hvor som helst,
ber om hjelp,
ønsker jeg at AAs hånd
alltid må være der.
Og for det er jeg ansvarlig.

© Anonyme Alkoholikere i Norge
Servicekontoret
Postboks 205, 0103 Oslo
Besøksadresse: Ullevålsveien 85 B
Bank: 5033.05.12587

Kontortid mandag–torsdag: kl. 10–14
Telefon 22 46 89 65 • Telefax 22 46 81 77
AAs kontaktteléfono: 911 77 770
(Mandag–fredag: kl. 11.00–15.00
og alle dager: kl. 18.00–22.00)

AAs webside med oppdatert gruppeoversikt:
www.anonymealkoholikere.no

E-post kontoret: servicekontoret@anonymealkoholikere.no



AAAs holdning til alkoholisme

Anonyme Alkoholikere er et verdensomfattende fellesskap av menn og kvinner som hjelper hverandre med å opprettholde sin edruskap. Vi tilbyr fritt å dele vår erfaring med andre som kan ha et alkoholproblem.

Programmet AA foreslår, er basert på Tolv Trinn som er utarbeidet for personlig gjenreisning fra alkoholisme.

Fellesskapet består av over hundre tusen lokale grupper i over 180 land. Flere millioner alkoholikere har oppnådd edruskap i AA, men medlemmene innser at programmet ikke alltid virker for alle alkoholikere, og at noen trenger profesjonell hjelp og behandling. AA er kun opptatt av personlig gjenreisning og å opprettholde edruskapen for de enkelte alkoholikerne som kommer til Fellesskapet for å få hjelp.

AA engasjerer seg ikke i alkoholforskning, medisinsk eller psykiatrisk behandling, og tar heller ikke stilling i andre samfunnsproblemer. AA-medlemmer kan delta som privatpersoner i slik virksomhet, men ikke som representanter for AA.

AA praktiserer «samarbeid uten tilknytning» når det gjelder organisasjoner som er opptatt av problemet alkoholisme. Anonyme Alkoholikere er selvfinansiert gjennom sine egne grupper og medlemmer og avstår fra økonomisk støtte utenfra. AA-medlemmer bevarer sin personlige anonymitet når det gjelder presse, film, TV og radio.

Helt siden starten har mange AA-medlemmer kommet til å se på alkoholisme som en progressiv lidelse, som er både fysisk, følelsesmessig og åndelig. De alkoholikerne vi kjenner, synes å ha mistet evnen til å kontrollere drikkingen.

Hvordan virker AA?

AA kan beskrives som en metode til å behandle alkoholisme der medlemmene støtter og deler en stor mengde likeartede erfaringer når det gjelder alkoholismens lidelser og hvordan man får helsa tilbake.

Hva er AA-grupper?

Grunnlaget i AA er de lokale gruppene, som er selvstyrt, unntatt i saker som angår andre AA-grupper eller Fellesskapet som et hele. Gruppene bestemmer ikke over sine medlemmer. Av de mer enn 100 000 gruppene i over 180 land som nå er registrert av AAAs hovedkontor i New York, er flere tusen i sykehus, fengsler og liknende institusjoner. Hver gruppe er vanligvis meget demokratisk. Gruppeoppgavene utføres av medlemmer som velges for kortere perioder. På denne måten har ingen gruppe noen permanent ledelse.

Hva er AA-møter?

Hver gruppe holder regelmessige møter hvor medlemmene deler sine erfaringer med hverandre – vanligvis i forbindelse med «De Tolv Trinn», foreslått for personlig gjenvinning av helsa, og «De Tolv Tradisjoner», forslag for hvordan vi forholder oss innen Fellesskapet og til samfunnet for øvrig.

Vedrørende enhetlig målsetting og problemer utover alkoholmisbruk

Alkoholisme og narkomani blir ofte betegnet som «rusmisbruk» eller «kjemisk avhengighet». Både alkoholikere og andre rusavhengige blir derfor anbefalt AA og oppmuntret til å gå på AA-møter. Alle kan gå på åpne AA-møter. Men bare de med et drikkeproblem kan gå på lukkede AA-møter. Mennesker med andre problemer kan bare bli AA-medlemmer hvis de også har et drikkeproblem, dvs. at alkohol utgjør en stor del av deres rusproblem.

Hvem er AA-medlemmer?

Hvem som helst som mener å ha et problem med alkohol er velkommen til et AA-møte. Han eller hun blir medlem simpelthen ved å bestemme seg for å bli det. AA-medlemmer er menn og kvinner fra alle samfunnslag, fra tenåringer til mennesker langt opp i årene, av alle raser, med alle former av religiøs oppfatning, og uten noen tro i det hele tatt.

Hvor finner du AA?

Mange AA-grupper kan, på forespørsel, formidle informasjon til organisasjoner og institusjoner i form av foredrag og presentasjon. Slike informasjonsmøter kan tilpasses forskjellige behov og ønsker. Se etter «Anonyme Alkoholikere» under viktige telefoner i telefonkatalogen. Via vårt landsdekkende nummer kan du komme i kontakt med nærmeste lokale gruppe. Du kan også ta kontakt med vårt Servicekontor. (Se adresseopplysninger på siste side.)

Servicekontoret vil under full diskresjon – så langt som det er mulig – forsøke å sette deg i forbindelse med den lokale AA-gruppe på ditt hjemsted.

Hvordan er AAAs oppbygning?

Anonyme Alkoholikere i Norge har et Tjenesteråd bestående av edrue alkoholikere og ikke-alkoholikere. Det har bl.a. ansvaret for et Servicekontor som sørger for informasjon såvel innad som utad, og distribusjon av AA-litteratur. Servicekontoret virker også som bindeledd mellom gruppene i Norge og Fellesskapet for øvrig. Hverken Servicekontoret eller Tjenesterådet bestemmer over AA-medlemmer eller grupper. Begge er ansvarlige overfor gruppene, og rapporterer årlig til AAAs Servicekonferanse, som består av distriktsrepresentanter som igjen er valgt fra alle landets AA-grupper.

Hva kan du vente deg av AA?

- AA-medlemmer er villige til å forsøke å hjelpe enhver alkoholiker som har et ønske om å slutte å drikke.
- AA-medlemmer kan kontakte en alkoholiker som ønsker hjelp. Det ansees imidlertid best om vedkommende selv først ber om slik hjelp.
- Gjennom sine egne erfaringer vet ofte medlemmene hvor passende medisinsk hjelp kan fåes, og kan bistå med henvisning til slik hjelp. AA har imidlertid ikke tilknytning til noen behandlingsinstitusjon.
- Det finnes alltid AA-medlemmer som er villige til å dele sine erfaringer med enhver som er interessert, enten gjennom uformelle samtaler eller på annen måte.

Hva kan du IKKE vente deg av AA?

- AA verver ikke medlemmer, og forsøker heller ikke å presse eller overtale noen til å bli med.
- AA fører ikke medlemsregister eller noen form for statistikk over enkeltmedlemmer.
- AA deltar ikke i og gir ikke bidrag til alkoholforskning.
- AA slutter seg ikke til andre organisasjoner, selv om AA-medlemmer, grupper eller Servicekontoret ofte samarbeider med dem.
- AA kontrollerer ikke sine medlemmer.
- AA stiller ikke medisinske eller psykologiske diagnoser eller prognoser.
- AA skaffer ikke sykepleier, sykehusopphold, beroligende midler eller driver noen som helst form for medisinsk eller psykiatrisk behandling.
- AA holder ingen religiøse sammenkomster.
- AA engasjerer seg ikke i utdanning eller opplysning om alkohol.
- AA skaffer ikke husrom, mat, klær, jobber, penger eller driver andre former for velferd eller sosial hjelp.
- AA gir ikke direkte hjelp i familie- eller yrkesspørsmål.
- AA tar ikke imot penger for sine tjenester og mottar heller ikke økonomisk støtte utenfra.

NB. Et hvert AA-medlem kan gjøre enkelte av disse ting på en privat, personlig basis, men ikke som en del av sitt AA-medlemskap. Mange profesjonelle innen rusomsorgen er også AA-medlemmer. Deres profesjonelle arbeid er imidlertid ikke en del av medlemskapet. AA som sådan hevder ingen kompetanse når det gjelder å utøve profesjonelle tjenester som de ovennevnte.