

Hvis du er fagmann

AA ønsker å samarbeide med deg!

Lege, politi, prest, jurist, lærer, offiser, terapeut,
psykolog, sykepleier, personalsjef, sosialarbeider,
arbeidskonsulent, fengselsfunksjonær...
eller hvilken som helst annen fagperson
som arbeider med alkoholikere.



OR FAGFOLK FOR FAGFOLK
G FOLK FOR FAGFOLK
Y FOR FAGFOLK FOR
DLK FOR FA
OR FA

Samarbeid mellom faggruppene

AAs Tjenesteråd har en Komité for Samarbeid og Informasjon – som arbeider med kommunikasjon, forståelse, respekt og samarbeid mellom Anonyme Alkoholikere og alle fagfolk som arbeider med alkoholikere. Dette for at flere og flere alkoholikere skal kunne rehabiliteres.

Alkoholikere har – lenge før AA ble opprettet i 1935 – fått mye hjelp av leger, sykehus, kirkelige og andre organisasjoner og fagfolk, og det får de fremdeles. Vi er dypt takknemlige for at folk som dere så uselvvisk har viet seg til å hjelpe folk som oss.

Alle som har satt seg grundig inn i AA-bevegelsens historie, vet at helt fra de første medlemmer ble edru i AA, har vi blitt påvirket og hjulpet av dr. Carl Jung, dr. William Silkworth, pastor Sam Shoemaker, William James, dr. Harry Tiebout, prest Edward Dowling, søster Mary Ignatia og mange, mange flere.

Ingen av disse var alkoholikere. Det er heller ikke mange familiemedlemmer, venner og andre som ofte redder og hjelper alkoholikere på mange måter.

Det er åpenbart ikke sant at bare en alkoholiker kan hjelpe en alkoholiker. Våre personlige historier viser klart at ikke-alkoholikere gjør mye for alkoholikere som AA ikke gjør.

For hvilke tjenester er AA avhengig av fagfolk?

AA-fellesskapet *som sådan* kan ikke yte eller organisere følgende hjelpetiltak:

1. Innleggelse i sykehus, avrusning, medikamentell behandling, psykiatrisk eller annen medisinsk behandling, pleie eller rekonvalesentsomsorg. (Noen fagfolk som er i AA utfører av og til noen av de nevnte tjenester som en del av sin profesjon. Men dette skjer ikke som AA-medlem eller som en gruppeaktivitet.)
2. Sørge for hus, mat, klær, penger eller annen sosialhjelp, drive herberger, tilsynshjem eller dagsentra med profesjonell behandling. (I en krisesituasjon hjelper AA-medlemmer, som privatpersoner, midlertidig en alkoholiker med hus og mat. *Men vi er klar over at slik hjelp ligger utenfor AAs egentlige virkeområde og at dette bedre kan tas hånd om av de som har faglig dyktighet, erfaring og andre ressurser.*)
3. Faglig psykologisk, juridisk bistand, ekteskapsrådgivning, yrkesveiledning, opplæring og arbeidstilbud.
4. Prosjekter i lokalsamfunnet, håndhevelse av lov og lovgivning angående alkoholproblemet. (Noen AA-medlemmer deltar i disse som privatpersoner, men ikke som representanter for AA).
5. Forskning på det profesjonelle plan, vitenskapelig opplæring og utdanning. (AA-medlemmer samarbeider ofte også her som privatpersoner).

6. Religiøs rådgivning og sjelesorg, sakramenter eller andre trosmessige tjenester.
7. Oppsøking og påvirkning av en problemdriker som ennå benekter at han har et problem. (Mange av oss er i ferd med å gjenreise oss fra alkoholismen fordi noen fagfolk «dyttet» oss inn i AA).

Hvilken spesiell tjeneste kan AA tilby?

Den personlige, subjektive erfaring med alkoholisme er naturligvis noe bare en alkoholiker kan dele med en annen alkoholiker. Vi har erfart at det å hjelpe en annen alkoholiker – på vår spesielle og ofte effektive måte – er bra for oss selv, enten alkoholikeren vi forsøker å hjelpe benytter seg av vårt tilbud eller ikke.

Av denne grunn forsøker AA-grupper å konsentrere seg om denne person-til-person-tjeneste uten å bli involvert i utenforliggende tiltak, uansett hvor nyttig dette måtte være.

Som et resultat har Anonyme Alkoholikere mer enn 70 års prøve- og feilerfaring, ansikt til ansikt med flere millioner alkoholikere. Denne mengde førstehånds erfaring med alle typer problemdrikkere, i alle faser av både lidelse og gjenreisning, er så langt vi vet enestående. AA deler gjerne denne erfaringen med en hver fagmann – og en hver alkoholiker – som måtte ønske det, uten å ta betalt.

Hva er den beste måten en problemdriker kan få hjelp i AA på?

En telefon til AA vil hurtig kunne gi hjelp eller informasjon. I flere lokalsamfunn finnes AA i telefonkatalogen. Kontakt kan også oppnås på AAs landsdekkende telefon 911 77 770.

Tjenester en AA-gruppe kan gi:

1. Får et AA-medlem til straks å ta kontakt og snakke med en problemdriker som er villig til å lytte, ta ham med til et AA-møte og til å svare på spørsmål.
2. Sørger for hurtig hjelp til alkoholikeren ved løslatelse fra lukket institusjon, ved utskrivning fra sykehus eller andre institusjoner.
3. Gir opplysninger om hvor og når lokale AA-grupper holder møter.
4. Gi veiledning om sykehus, institusjon eller klinikk hvor førstehjelp kan gis alkoholikere som trenger hjelp.
5. På anmodning arrangere AA-møter i institusjoner, militærforelegninger eller nær sagt hvor som helst.
6. Skaffe foredragsholdere til interesserte organisasjoner, samarbeide med forfattere og mediefolk som ønsker informasjon.

Fordi det holdes AA-møter hver dag og kveld gjennom hele uken, er AA-gruppens tilbud en kontinuerlig støtte og kontakt for å hjelpe alkoholikeren til rehabilitering. Og i tillegg er det ikke grense for hvilken tid som brukes på alkoholikeren.

AA-grupper kan stille til disposisjon et rikt utvalg av AA-publikasjoner.

Den beste måten å bringe en alkoholiker i kontakt med AA på, er å ta henne eller ham med på et møte. Det å etablere direkte telefonkontakt mellom alkoholikeren og AA – når vedkommende er sammen med deg – kan også være effektivt.

Noen fagfolk gjør regelmessig bruk av AA-tjenester. Det begynte med at de ble personlig kjent med AA-medlemmer og ved å gå på åpne AA-møter.

Hva koster AA?

AA koster ikke alkoholikeren noe. AA koster ikke deg noe. Og AA koster heller ikke skattebetalerne noe.

Hver AA-gruppe eller kontor er helt og holdent selvhjulpent. De blir finansiert ved at hatten går rundt på møtene, og ved den lille for-tjenesten man noen ganger har på AA-publikasjoner. Det er ingen kontingent eller avgift, og publikasjonene blir for det meste solgt til AA-medlemmer og grupper.

Denne måten å stole på seg selv og ta ansvar for å opprettholde AA-tjenester uten å ta i mot noen form for pengestøtte utenfra, har vist seg å være av betydelig terapeutisk verdi for mange rehabiliterte alkoholikere i AA som en gang ble betraktet som håpløst uansvarlige.

Hva er det første harde faktum om AA som man møter?

Organisasjonsstrukturen i Anonyme Alkoholikere er helt forskjellig fra de fleste andre kjente sosiale virksomheter. AAs virksomhet kan også variere fra sted til sted. Alle AA-tjenester utføres på frivillig basis av alkoholikerne selv, uten at det koster noe. Det finnes ingen regler eller forskrifter, heller ingen offisiell AA-prosedyre.

Hvem styrer egentlig AA?

Det finnes ingen offisiell regjerende autoritet i AA. Vi stoler på tradisjon, forslag og eksempel. Den viktigste fungerende enhet i AA er den lokale AA-gruppe. Hver gruppe er autonom (selvstyrt), og i stedet for funksjonærer med autoritet, roterer ledelsen av gruppen.

Hverken de tillitsvalgte i Tjenesterådet, Servicekontoret, den årlige Servicekonferansen (med delegater fra distriktene) eller den lokale AA-gruppen, kan bestemme over et AA-medlem.

AA er ingen organisasjon i vanlig forstand, i det vi ikke har et makthierarki. I stedet er det et fellesskap for likesinnede.

Hvordan kan du finne ut mer om AA og hvordan kan du bruke det?

Ved å gå på åpne AA-møter vil du få best mulig inntrykk av AAs form og dynamikk. Forsøk flere møter, ikke to er helt like.

Dr. Stanley Gitlow, tidligere president for Det Amerikanske Medisinske Selskap mot Alkoholisme, sier:

«Ingen lege lærte sitt fag fra lærebøkene, men snarere ved pasien-tens seng. For å kunne lære om alkoholisme, må man først se alkoho-likeren... og vi må gå dit alkoholikeren er. Vi kan se, lytte til og virkelig føle med alkoholikeren på AA-møter... Dette vil føre til kunnskap og forståelse for lidelsen.»

Det finnes to grunnbøker om AAs erfaring og en bok om AA, *Anonyme Alkoholikere* og *12 Trinn* og *12 Tradisjoner*, samt *AA blir voksen*. (Se liste over spesielle brosjyrer på nest siste side.)

Vi gir også ut tidsskriftet *Boks 205* seks ganger i året.

Er ikke AA bare for en spesiell type alkoholikere?

Så vel mange AA-medlemmer som fagfolk, har leilighetsvis luftet en slik teori, og er innbyrdes ofte høyst uenige om hva slags alkoholikere AA hjelper mest, eller minst.

Vår erfaring har vist at slike spekulasjoner er feil. I virkeligheten har sannsynligvis hver alkoholiker vært sikker på at hun eller han ikke passet i AA inntil alkoholikeren fant seg selv som et edru AA-medlem.

Noen av oss har liten, andre høy utdanning. Noen av oss er religiøse, andre betrakter seg som agnostikere eller ateister. Enhver problemdriker er velkommen. AA-medlemmer kan være like umodne som alle andre, men de fleste av oss prøver ikke å være det. Vi ønsker at bildet av det «typiske AA-medlem» skal være slik de mest respekterte, avholdte og rakryggede medlemmer blant oss er, men vi kan ikke påstå at vi alle er slike mønstre på modenhet.

Vi oppfordrer AA-nykommeren til å ha et åpent sinn. Vi håper at andre også vil koste på seg en grundig granskning av AA før de trekker noen konklusjon.

Hevder AA å være det hele og eneste svar på alkoholisme?

Du vil høre at dette blir sagt, men de fleste av oss i AA har ikke dette synet. Når alt kommer til alt, er bare omkring to millioner av de mange millioner alkoholikere verden over, med i AA. Det er også et faktum at mange av oss har fått livreddende hjelp fra fagfolk som dere, som tidligere nevnt.

Den ene av AA-bevegelsens grunnleggere, Bill W., skrev:

«Så langt, når det gjelder det totale problem med mange millioner aktuelle og potensielle alkoholikere, har vi bare laget en ripe på overflaten. Etter all sannsynlighet kommer vi aldri lenger enn til å berøre en brøkdel av problemet.»

Oppnår alle drankere som kontakter AA 100 prosent avhold resten av livet?

Nei, ikke etter vår erfaring. Selvsagt ikke.

For å få noen data om hvilken prosentandel av oss som opprettholder edruskap, foretok AAs Sentralstyre i USA en granskning over hele landet av et utvalg AA-medlemmer.

Undersøkelsen bragte på det rene hvor lenge medlemmene hadde holdt seg edru – og også hvor stor prosentandel som har tilbakefall.

Av de 13 467 som svarte, sa 64% at de hadde holdt seg edru fra ett til mer enn 20 år. For 41% skjedde det fra første møte og for 23 prosent etter ett års medlemskap i AA.

En fjerdedel av AA-medlemmene på ordinære typiske møter har ikke tatt en drink på de siste fem år eller mer. Av disse vil 91 prosent holde seg edru og være aktiv i Fellesskapet det følgende året. Av de som har mellom ett og fem års edruskap i AA, vil omkring 79 prosent fortsatt være edru i AA, viser undersøkelsen.

Hvorfor holder AA-medlemmene så strengt på anonymiteten?

Vår erfaring har gitt oss gode grunner for aldri å avsløre vårt AA-medlemskap i offentlige medier. Denne praksis har vist seg å være av sunn psykologisk verdi, idet den har vist oss at vår felles velferd er mer verdifull enn publisitet for noen få enkeltpersoner.

«Jeg er en restituert alkoholiker», er imidlertid en uttalelse klart forskjellig fra «Jeg er medlem av AA». Og AA-medlemmer blir aldri oppfordret til å avstå fra å si det første – offentlig eller privat – hvis de måtte ønske det.

Tross alt avslører AA-medlemmer sin alkoholisme når de forsøker å hjelpe en annen alkoholiker, og når de opptrer som AA-medlemmer i ikke-AA-sammenhenger. Men vi føler at vi ikke har noen rett til å gi slike opplysninger om andre enn oss selv. (Dette er en hovedårsak til at det ikke finnes noen liste over AA-medlemmer.)

Dette kan naturligvis skape et etisk problem for en AA-gruppe som av en tilsynsfører blir bedt om å bekrefte at den og den går på AA-møter. På samme måter som leger etter sin etikk ikke forteller om hvem som lider av hva, og prester ikke røper ting som er dem betrodd, føler AA-medlemmer et lignende ansvar.

AA ønsker ikke å foreslå eller oppfordre til et slags taushetskomplott eller hemmelighetskremmeri, som kunne vedlikeholde det stempele som kleber ved alkoholisme.

Våre komiteer for offentlig informasjon har gjennom årene forsøkt å få AA omtalt i presse, radio og TV. For noen år siden antydet Sentraltjenestekonferansen i USA at AA-medlemmer oftere enn før burde fortelle om sin alkoholisme på person-til-person basis, når det måtte passe.

Derfor inviterer vi dere til å granske den ånd og tanke som ligger bak AA-Tradisjonene om ikke å avsløre AA-medlemskap i offentlige medier. På anmodning vil vi med glede sende litteratur som gir forklaring på dens betydning for vår tilfriskning og for at vårt Fellesskap skal bestå.

Hvordan kan vi hjelpe hverandre?

Vi prøver hele tiden å bli flinkere i informasjonsarbeidet om AA. Professor Milton Maxwell ved Senter for Alkoholforskning ved Rutgers Universitet fremholder meget sterkt det å ha en kontinuerlig toveis kommunikasjon på alle nivåer, lokalt og nasjonalt, og kontinuerlig arbeide seg gjennom vanskelighetene.

Vi er takknemlige for det samarbeidet vi har med mange fagfolk, og vil forsøke så godt vi kan å følge opp videre.

Vi er alle på samme side når det gjelder å hjelpe alkoholikere – selv om vi nærmer oss problemet på forskjellige måter. Derfor burde våre felles interesser og håp oppveie de misforståelser som måtte dukke opp.

AA ønsker å samarbeide med fagfolk og andre deler av samfunnet for å bidra med det vi kan gjøre innen rusomsorgen. Det er:

Å tilby AA-programmet for gjenreisning.

Vi tar gjerne imot forslag og hjelp fra dere til å gjøre mer av dette, og gjøre det bedre.

Noen AA-brosjyrer

Her er et utvalg av publikasjoner fra AAs Servicekontor som kan være av spesiell interesse for fagfolk som arbeider med alkoholikere. For komplett litteraturliste, ta kontakt med Servicekontoret (se neste side for telefon/adresse).

- *AA i samfunnet*
- *AA som ressurs for legeyrket*
- *AA i behandlingsinstitusjoner*
- *En prest spør om Anonyme Alkoholikere*
- *AA i fengsler*
- *Problemdrikkeren i arbeidslivet – AA-løsningen*
- *AA i et nøtteskall*
- *Hvordan skal anonymiteten forstås?*
- *La oss være vennlige mot våre venner*
- *AA-medlemmer, medikamenter og andre stoff*

Anonyme Alkoholikere er et fellesskap av kvinner og menn som deler sin erfaring, styrke og håp med hverandre for at de kan løse sitt felles problem og hjelpe andre å friskne til fra alkoholisme.

Den eneste betingelse for medlemskap er et ønske om å slutte å drikke. Det er ingen avgifter eller kontingenter for AA-medlemskap.

Vi er selvhjulpne gjennom våre egne bidrag. AA er ikke knyttet til noen sekt, trossamfunn, politisk parti, organisasjon eller institusjon.

AA ønsker ikke å ta stilling i noe stridsspørsmål, verken støtter eller motarbeider noen sak.

Vårt fremste formål er å holde oss edru og hjelpe andre alkoholikere til edruskap.

© Anonyme Alkoholikere i Norge

Servicekontoret

Postboks 205, 0103 Oslo

Besøksadresse: Ullevålsveien 85 B

Bank: 5033.05.12587

Kontortid mandag–torsdag: kl. 10–14

Telefon 22 46 89 65 • Telefax 22 46 81 77

AAAs kontakttelefon: 911 77 770

(Mandag–fredag: kl. 11.00–15.00

og alle dager: kl. 18.00–22.00)

AAAs webside med oppdatert gruppeoversikt:

www.anonymealkoholikere.no

E-post: servicekontoret@anonymealkoholikere.no

