

Storbokseminar i Bergen

15.-17. oktober, i Åsane kirke sitt forsamlingsrom Torgstuen



Program:

Fredag 15. oktober

Kl 17.00-17.50: Registrering, sosialt samvær med kaffe og kaker

Kl 18.00-21.00: Storboka for nykommere, Back to Basic

Lørdag 16. oktober

Kl 08.30-09.30: Frokost (påmelding kvelden før)

Kl 10.00-13.00: Del 1

Kl 13.00: Lunsj

Kl 14.00-17.00: Del 2

Kl 17.15-18.00: Lysmøte

Kl 18.30-21.00: Bålmøte på Garnes. Sosialt/mulighet for grilling. Ta med mat og kaffe selv. Møtet starter kl 19.00

Søndag 17. oktober

Kl 08.30-09.30: Frokost (påmelding dagen før)

Kl 10.00-12.30: Del 3

Kl 12.30: Kort lunsj

Kl 13.00-15.00: fortsettelse, del 3

Praktisk informasjon:

Seminaret er gratis for alle som ønsker å delta. Vi kommer til å ta opp 7. tradisjon for å dekke litt av kostnadene med matserveringen.

For å beregne innkjøp av mat ber vi om påmelding innen tirsdag 12. oktober. Fint om hver enkelt hjemme-gruppe i distrikt 8 tar opp kollektiv påmelding.

Påmelding til sms: 46430710, eller på epost til aashild@borgoy.no.

Har du lyst å bake kake til fredagen? Vi håper på kakefest til kafeen :) ...og reste-kakefest på lørdag. Fint om du melder fra viss du vil bake.

Parkering på Åsane Storsenter: De tre første timene er gratis, deretter betales det til Parklink; betalingsautomat eller last ned appen. (Sjekk reglene for parkering) God busskorrespondanse – kirken ligger ca 300 meter fra Åsane bussterminal.

Vi anbefaler at du tar med Storboka di – og evt noe å notere på og med.

Det er også mulig å få kjøpt Storboka på seminaret, den koster kr 280.

Lørdagens bål-møte er for de som ønsker møte og sosial samling om kvelden. Dette er utendørs og ved sjøen; ha med godt med varme klær og noe å sitte på.

Seminar-innhold

Back to Basic

En kortversjon av programmet. Hvordan gi en god innføring av de første 127 sidene av Storboka til nykommere i AA.

Del 1

Forord, legens erfaring, Bills historie, trinn1 og 2 (kap. 2: Det finnes en løsning , kap.3: Mer om alkoholisme og kap.4: vi agnostikere)Vi viser hva som er vesentlig når vi skal gjøre 1. og 2. trinn og hvilken åndelig innsikt hvert enkelt trinn gir.

Del 2

Kap 5: Hvordan det virker t.o.m. 3. trinn , 4. og 5.trinn, med 4. trinns instruksjer i Storboken slik trinnstudieheftet beskriver prosessen, med 4.kolonner og hvor teksten fra Storboken (og utdypninger i 12+12) blir brukt som et redskap for arbeidet. Vi viser det som er mest vesentlig for å kunne gjøre 3. og 4.trinn og hvilken åndelig innsikt dette gir oss.

Del 3

Trinn 6-12. Vi viser det vesentlige i arbeidet med trinnene og hvilken åndelig innsikt de gir oss.

Kurset blir arrangert av lokale AA-medlemmer: Turid fra Lørdagsmøtet, Gro fra Åsane AA, Pål fra Arna Tilfriskning og Martin fra Gruppe Nord står for innholdet, Eli og Aashild fra Gruppe Centrum jobber med det praktiske.

