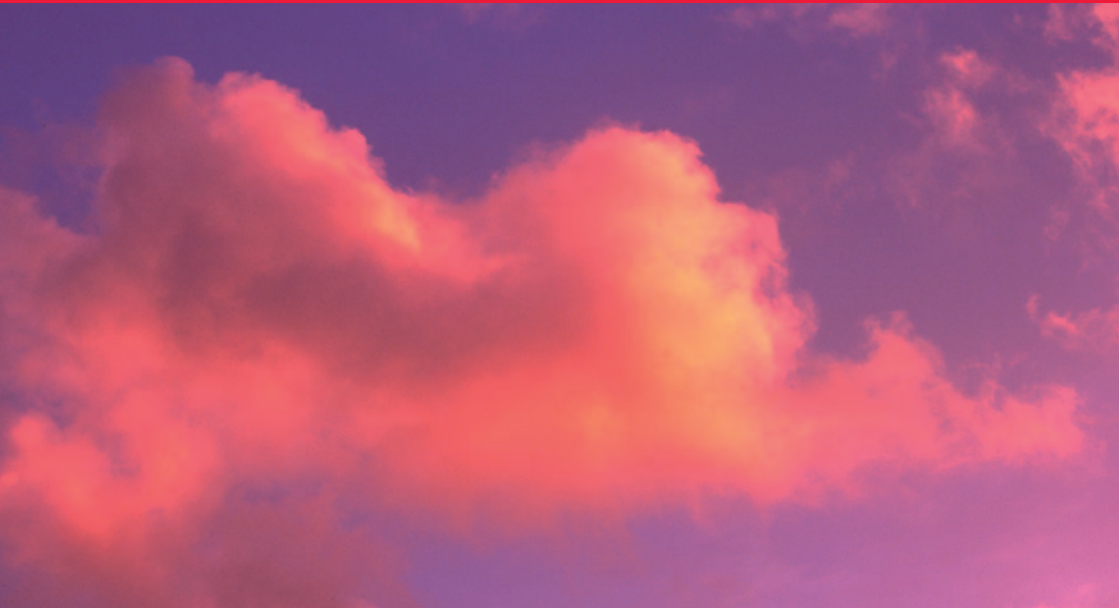


# Håndbok for AA i Norge

pr. september 2024





# **HÅNDBOK FOR STIFTELSEN ANONYME ALKOHOLIKERE I NORGE**

16. utgave

September 2024  
ANONYME ALKOHOLIKERES TJENESTERÅD  
I NORGE

ANONYME ALKOHOLIKERES SERVICEKONTOR  
Skjærvaveien 10  
1466 Strømmen

# INNHOLDSFORTEGNELSE

1	ENHETSERKLÆRING .....	6
2	FORORD .....	6
3	AAAs FELLESKAPSERKLÆRING.....	6
4	HVA ER EN AA-GRUPPE?.....	7
5	VÅR ARV .....	7
6	BILL W. – OM DET TREDJE ARVESTYKKE .....	8
7	AAAs SERVICEKONFERANSE I NORGE .....	11
7.1	BAKGRUNN FOR AAAs SERVICEKONFERANSE .....	11
7.2	SERVICEKONFERANSENS FORUTSETNINGER OG INNHOLD.....	11
7.3	SERVICEKONFERANSENS INNDELING.....	11
7.4	DAGSORDEN PÅ SERVICEKONFERANSEN.....	12
7.5	VEDTAK FRA SERVICEKONFERANSEN .....	13
7.6	HÅNDBOKSENDRING, AJOURFØRING OG KORRIGERING .....	13
7.7	UTFØRELSE AV KONKLUSJONER .....	14
7.8	SAKER TIL SERVICEKONFERANSEN.....	14
7.9	OM SERVICEKONFERANSEN.....	15
7.9.1	<i>Tid og sted for AAAs Servicekonferanse .....</i>	<i>15</i>
7.9.2	<i>Sammensetning.....</i>	<i>15</i>
7.9.3	<i>Valg av stemmeberettigede.....</i>	<i>15</i>
7.9.4	<i>Utenlandske observatører .....</i>	<i>15</i>
7.9.5	<i>Tid og sted for AAAs Landsmøte.....</i>	<i>16</i>
7.9.6	<i>Valg av konferanseleder, referent og justeringspersoner .....</i>	<i>16</i>
7.9.7	<i>Finansiering av AAAs Servicekonferanse.....</i>	<i>16</i>
7.9.8	<i>Servicekonferansens rapport .....</i>	<i>16</i>
8	DISTRIKTET .....	17
8.1	DISTRIKTSMØTET .....	17
8.2	DISTRIKTSREPRESENTANTEN.....	17
8.2.1	<i>Kvalifikasjoner DR og vara (vara-DR).....</i>	<i>17</i>
8.2.2	<i>Valg av DR og vara (vara-DR) .....</i>	<i>17</i>
8.2.3	<i>Tjenestetid .....</i>	<i>17</i>
8.2.4	<i>Rotasjon .....</i>	<i>18</i>
8.2.5	<i>Bruk av vara.....</i>	<i>18</i>

8.2.6	<i>Hvordan distriktsrepresentanten (DR) bør foreberede seg</i> .....	17
8.2.7	<i>Distriktsrepresentantenes arbeid i distriktet</i> .....	18
<b>9</b>	<b>REGIONEN</b> .....	<b>20</b>
9.1	REGIONER OG REGIONSIINDELING .....	20
9.2	REGIONSMØTET .....	20
<b>10</b>	<b>TJENESTERÅDET FOR AA I NORGE</b> .....	<b>20</b>
10.1	INNLEDNING.....	20
10.2	TJENESTERÅDETS SAMMENSETNING .....	21
10.2.1	<i>Prosedyre for Regionens valg av kandidater til Tjenesterådet</i> .....	22
10.3	VALG AV TJENESTERÅDSMEDLEM.....	23
10.3.1	<i>Prosedyre</i> .....	23
10.3.2	<i>Vara til Tjenesterådet</i> .....	24
10.4	ØNSKEDE KVALIFIKASJONER FOR DE AV TJENESTERÅDETS MEDLEMMER SOM ER ALKOHOLIKERE.....	25
10.4.1	<i>Bakgrunn og erfaring</i> .....	25
10.4.2	<i>Lederskap</i> .....	25
10.4.3	<i>Forståelse av AAs struktur og oppbygning</i> .....	25
10.5	IKKE-ALKOHOLIKERNES UTADRETTEDE ARBEID .....	25
10.6	SPESIELLE TJENESTEOMRÅDER SOM TJENESTERÅDET BØR AKTIVISERES I OG VÆRE ANSVARLIGE FOR .....	26
10.6.1	<i>Servicekontoret</i> .....	26
10.6.2	<i>Representasjon</i> .....	26
10.6.3	<i>Offentligheten</i> .....	26
10.6.4	<i>Servicekonferansen</i> .....	26
10.6.5	<i>Tjenesterådets ansvar for Servicekontoret og BOKS 205</i> .....	26
10.7	SIGNATUR/FULLMAKT.....	27
10.8	VALG AV DELEGATER TIL TJENESTEVEVERV UTENFOR NORGE .....	27
<b>11</b>	<b>AAs SERVICEKONTOR</b> .....	<b>27</b>
11.1	INNLEDNING .....	27
11.2	GENERELT .....	27
11.3	SAMMENSETNING .....	28
11.4	HOVEDFUNKSJONER.....	28
11.5	REGNSKAP .....	28
11.6	LITTERATUR OG BOKS 205.....	28

11.7 REGISTRERING/GRUPPEKARTOTEK .....	29
11.8 TJENESTE .....	29
11.9 BIDRAG TIL SELVHJELPEN. ....	29
12 INTERGRUPPER .....	29
12.1 FORMÅL.....	29
12.2 GEOGRAFISK BELIGGENHET.....	29
12.3 INTERGRUPPENS STØRRELSE .....	29
13 LANDSMØTET.....	30
13.1 LANDSMØTET SKAL AVHOLDES HVERT ÅR.....	30
14 ANONYME ALKOHOLIKERES KONSEPTER.....	31
14.1 INNLEDNING .....	31
15 LEDERSKAP I AA.....	33
16 ANONYME ALKOHOLIKERES TOLV TRADISJONER.....	39
17 ANONYME ALKOHOLIKERES TOLV TRINN .....	40

# INNHold

Den reviderte Håndboken spenner over kapitlene 1–17.

Innholdsfortegnelsen for Håndboken finnes på side 2–4 med sidenummer.

Ved henvisninger og fremtidige revisjoner håper vi det skal være enkelt å finne frem til det aktuelle sted i Håndboken.

Første utgave av Håndboken revidert og vedtatt av AAs 5. Servicekonferanse 1980.

Annen utgave revidert og vedtatt av AAs 11. Servicekonferanse 1986.

Tredje utgave omredigert og oppdatert med alle Servicekonferansens vedtatte forandringer og tillegg t.o.m. AAs 19. Servicekonferanse 1994.

Fjerde utgave oppdatert med alle Servicekonferansens vedtatte forandringer og tillegg t.o.m. AAs 22. Servicekonferanse 1997.

Femte utgave oppdatert med alle Servicekonferansens vedtatte forandringer og tillegg t.o.m. AAs 24. Servicekonferanse 1999.

Sjette utgave oppdatert med alle Servicekonferansens vedtatte forandringer og tillegg t.o.m. AAs 25. Servicekonferanse 2000.

Sjuende utgave oppdatert med alle Servicekonferansens vedtatte forandringer og tillegg t.o.m. AAs 26. Servicekonferanse 2001.

Åttende utgave oppdatert med alle Servicekonferansens vedtatte forandringer og tillegg t.o.m. AAs 27. Servicekonferanse 2002.

Niende utgave oppdatert med alle Servicekonferansens vedtatte forandringer og tillegg t.o.m. AAs 32. Servicekonferanse 2007.

Tiende utgave oppdatert med alle Servicekonferansens vedtatte forandringer og tillegg t.o.m. AAs 36. Servicekonferanse 2011.

Elleve utgave oppdatert med alle Servicekonferansens vedtatte forandringer og tillegg t.o.m. AAs 39. Servicekonferanse 2014.

Tolvte utgave oppdatert med alle Servicekonferansens vedtatte forandringer og tillegg t.o.m. AAs 40. Servicekonferanse 2015.

Trettende utgave oppdatert med alle Servicekonferansens vedtatte forandringer og tillegg t.o.m. AAs 43. Servicekonferanse 2018.

Fjortende utgave oppdatert med alle Servicekonferansens vedtatte forandringer og tillegg t.o.m. AAs 44. Servicekonferanse 2019.

Femtende utgave oppdatert med alle Servicekonferansens vedtatte forandringer og tillegg t.o.m. AAs 46. Servicekonferanse 2021.

Sekstende utgave oppdatert med alle Servicekonferansens vedtatte forandringer og tillegg t.o.m. AAs 49. Servicekonferanse 2024.

## **I ENHETSERKLÆRING**

Dette skylder vi AAs fremtid:

*Å sette vår felles velferd først.*

*Å holde Fellesskapet samlet.*

*For våre liv avhenger av enhet i AA  
og også livene til dem som kommer etter.*

## **2 FORORD**

AAs første Servicekonferanse ble avholdt i New York, USA i 1951.

I 1955 ble tilsvarende retningslinjer som vår *Håndbok for Anonyme Alkoholikere i Norge* vedtatt i USA. Håndboken gir uttrykk for AAs samlede erfaringer.

Etter alle disse årene har AA vunnet betydelig kunnskap om:

- Hvordan vi kan gjenvinne helsen etter alkoholmisbruk.
- Hvordan vi kan holde sammen i Fellesskapet.
- Hvordan vi kan tjene Fellesskapet best.
- Hvordan vi kan bringe budskapet videre til alkoholikeren som ennå lider.



### **3 AAs FELLESKAPSERKLÆRING**

Anonyme Alkoholikere er et Fellesskap av kvinner og menn som deler sin erfaring, styrke og håp med hverandre, for at de kan løse sitt felles problem og hjelpe andre å friskne til fra alkoholisme.

Den eneste betingelse for medlemskap er et ønske om å slutte å drikke. Det er ingen avgifter eller kontingenter for AA-medlemskap. Vi er selvhjulpne gjennom våre egne bidrag.

AA er ikke knyttet til noen sekt, trossamfunn, politisk parti, organisasjon eller institusjon. AA ønsker ikke å ta stilling i noe stridsspørsmål, hverken støtter eller motarbeider noen sak.

Vårt fremste formål er å holde oss edru og hjelpe andre alkoholikere til edruskap.

### **4 HVA ER EN AA-GRUPPE?**

3. tradisjon, den lange formuleringen, og en del av garanti 6, 12. konsept, beskriver tydelig hva en AA-gruppe er:

3. tradisjon, den lange formuleringen: «To eller tre alkoholikere som samles for å holde seg edru kan kalle seg en AA-gruppe, forutsatt at de, som gruppe, ikke har annen tilknytning»

12. konsept, 6. garanti: «I de foregående begrepene har vi gjort oppmerksom på de ekstraordinære frihetene som AA-tradisjonene innrømmer de enkelte medlemmer og grupper: Ingen straffetiltak på grunn av avvik fra AAs prinsipper, ingen kontingent eller avgift skal oppkreves – bare frivillige bidrag, intet medlem skal utstøtes fra AA-medlemskap, det skal alltid være den enkeltes valg, hver AA-gruppe kan ordne sine interne saker som den ønsker – det anmodes bare om at en avstår fra handlinger som kan skade AA som helhet, og til slutt at enhver gruppe alkoholikere samlet om edruskap kan kalle seg en AA-gruppe, forutsatt at de, som gruppe, ikke har andre formål eller tilknytninger.»

## 5 VÅR ARV

Vår arv er tredelt:

1. De 12 trinn, **gjenreisning**, forteller oss hvordan vi skal gjenvinne helsen etter alkoholmisbruk.
2. De 12 tradisjoner, **enhet**, forteller oss om nødvendigheten av å holde sammen.
3. De 12 konsepter, **tjeneste**, fastslår at AA ikke bare er en rekke prinsipper, eller filosofi, men det er også en sammenslutning av alkoholikere som arbeider aktivt.

## 6 BILL W. – SOM VAR EN AV AAs STIFTERE, FORTELLER HER OM DET TREDJE ARVESTYKKE

«Vårt tolvte trinn, det om å bringe budskapet videre, er den grunnleggende service som AA-Fellesskapet gir. Dette er vårt viktigste mål og hovedgrunnlaget for vår eksistens.

Derfor er AA mer enn noen vel gjennomtenkte prinsipper, det er et samfunn av alkoholikere i stadig engasjement.

Vi må bringe budskapet videre, ellers kan vi selv gå til grunne. De som ikke har fått høre sannheten kan dø. Som følge av dette er AA-service nesten hva som helst som kan hjelpe oss til å nå en som drikker, fra tolvte trinn i seg selv, en enkel telefonsamtale og en kopp kaffe, til AAs Servicekontor for nasjonale og internasjonale aktiviteter.

Den totale sum av alle disse tjenester er vårt tredje arvestykke – Third Legacy of Service.

Tjeneste innbefatter møtesteder, samarbeid med klinikker, sykehus og arbeidsutvalg i Intergrupper. Det betyr brosjyrer, bøker og god publisitet i nesten enhver beskrivelig form. Tjenestene tilsier komiteer, delegater, Tjenesterådsmedlemmer og Servicekonferanser. Og, – ikke å forglemme, til alle disse tjenester trengs frivillige bidrag til selvhjelpen fra alle steder innen Fellesskapet.

Alle disse tjenester, enten de blir utført av enkeltmedlemmer, grupper, distrikter

eller AA som helhet, er ytterst viktige for vår eksistens og vår vekst. Vi kan heller ikke gjøre AA mer enkelt ved å avskaffe slike tjenester. Det vil bare si at vi ber om vanskeligheter og forvirring.

Når det gjelder enhver form for service, tjenester, kan vi bare stille oss ett spørsmål: *Er det virkelig nødvendig å gjøre dette?* Hvis svaret blir **ja**, så må vi enten følge opp, eller mislykkes i våre forsøk på å hjelpe dem som trenger AA, og som virkelig søker AA.

De viktigste – og likevel minst forståtte gruppetjenester som AA har, er de som gjør oss i stand til å fungere som et hele. – Nemlig; The General Service Office, AA World Services Inc., The General Service Board of Alcoholics Anonymous. (I Norge: AAs Servicekontor og Tjenesterådet for AA i Norge.)

Vår verdensomspennende enhet, og mye av vår vekst fra vår tidligste tid, er et direkte resultat av denne samling livgivende aktiviteter.

Inntil 1950 ble alle disse tjenester utført av noen få eldre AA-medlemmer, noen ikke-alkoholikere (gode AA-venner), dr. Bob og meg. Helt fra AAs barndom hadde «vi gamlekarar» utgjort det selvskrevne Tjenesteråd for Anonyme Alkoholikere. På denne tid innså vi at AA hadde vokst opp, at vårt Fellesskap var modent og i stand til å frigjøre oss fra alt dette ansvaret. Det var også en annen meget viktig grunn for forandring. Siden vi gamlekarar ikke kunne leve evig, ville nye Tjenesterådsmedlemmer etter oss faktisk være ukjente med AA, som nå var spredd over hele verden.

AAs Tjenesteråd kunne ikke fortsette å fungere uten å knytte direkte forbindelsesledd med AAs fremtid. Dette betydde at vi måtte arrangere en konferanse med representanter for alle våre medlemmer. Denne konferansen burde ha møtet en gang i året sammen med vårt Tjenesteråd i New York. Sammen skulle disse påta seg det direkte ansvar og formynderskap for AAs tradisjoner og ledelsen av våre viktigste serviceområder. Hvis vi ikke gjorde dette ville et Tjenesteråd med praktisk talt ingen erfaring – og vår altfor begrensede forståelse av Servicekontorets aktiviteter, kanskje en dag føre til fullstendig kollaps. Det kunne jo tenkes at fremtidige Tjenesteråd, ved å operere alene for seg selv, kunne komme til å gjøre alvorlige feilgrep. Det kunne også tenkes at de uten direkte tilknytning til AA ville prøve å bestemme og handle for oss i tider med store problemer og kriser. Hvordan ville de makte å gjøre dette – og hvordan ville de gjøre det uten direkte veiledning fra AA som et hele? Resultatene ville uvilkarlig bli sammenbrudd i våre øverste servicegrupper. Og hvis våre verdenstjenester skulle falle fra hverandre under slike forhold, hvordan skulle de noensinne bli bygget opp igjen?

Alt dette var i korthet konklusjonene som ledet til dannelsen og utformingen av The General Service Conference of Alcoholics Anonymous. Denne rådgivende forsamling, – kjent som The Conference, består av valgte distriktsrepresentanter fra USA og Canada. De teller nå 90. I tillegg kommer Tjenesterådsmedlemmer og medarbeidere og ansatte ved General Service Office i New York, samt AA Grapevine, Inc.

*The General Service Conference* har i seg selv vært bevis på en umåtelig suksess. Den kan godskrives for iverksettelse av en rekke rådgivende tiltak som har tjent Fellesskapet godt gjennom disse mellomliggende år med vekst og utvikling.»

*Bill W.*

*I Norge holdes en årlig Servicekonferanse. Der deltar distriktsrepresentantene, medlemmene i Tjenesterådet for AA i Norge og representanter fra Servicekontoret samt redaktøren for Boks 205. Se neste kapittel.*

## 7 AAs SERVICEKONFERANSE I NORGE

### 7.1 Bakgrunn for AAs Servicekonferanse

For å trygge kontinuiteten og veksten av AA i Norge innenfor de tolv tradisjoner, ble det, med virkning fra Landskonferansen i Bergen 1975, etablert en AAs Servicekonferanse for Fellesskapet AA i Norge.

En slik årlig Servicekonferanse vil knytte grupper, Intergrupper, distrikter, Servicekontor og Tjenesteråd bedre sammen, og bli et forum for utveksling av erfaringer og ideer.

Servicekonferansen vil på denne måten fremme AAs formål, nemlig å bringe budskapet videre til den alkoholiker som ennå lider, gjennom Gjenreising, Enhet og Tjeneste. Samtidig vil den sikre en sunn vekst og et utvidet Fellesskap ved å arbeide for å skape et nært og godt samarbeid innenfor AA i Norge – og et nærmere samarbeid med AA utenfor landets grenser.

### 7.2 Servicekonferansens forutsetninger og innhold

2. tradisjon sier at den eneste autoritet i AA er den som kan komme til uttrykk gjennom gruppesamvittigheten. **Våre ledere er kun betroddede tjenere – de regjerer ikke.**

Tradisjonen er den grunnleggende autoritet for alle AA-tjenester, enten det gjelder grupper, intergrupper, distrikter, regioner, Servicekonferansen eller AA som helhet.

Vår Servicekonferanse starter derfor med gruppesamvittigheten. Den leder alltid tilbake til gruppen, siden gruppen har det endelige ansvar – ikke bare for å ta initiativ og å komme med forslag – men også for å sette ut i praksis de konklusjoner som Servicekonferansen er blitt enig om. Servicekonferansen er i praksis den måten som gruppesamvittigheten i AA i Norge kan uttrykke seg på i saker som angår Fellesskapet som helhet.

Konferansens eksistens er videre en garanti for at Fellesskapet vil være i stand til å fungere under alle forhold. Den virker som etterfølger etter grunnleggerne av AA og sikrer det fortsatte arbeid innenfor rammen av de tolv tradisjoner.

### 7.3 Servicekonferansens inndeling

Som navnet sier er Servicekonferansen hovedsakelig et tjenesteorgan, ikke et regjerende organ for AA i Norge. Dens vedtak henger derfor nøye sammen med de tjenester som AA yter – særlig de som administreres fra sentralt hold.

Ideelt består Servicekonferansen av tre vesentlige deler:

**Første del** bør spesielt inneholde aktiviteter som har skjedd i forbindelse med konklusjoner vedtatt på foregående Servicekonferanse – og særlig når det gjelder vitale, viktige AA-saker.

Prinsippet om AA-tjenernes ansvar overfor Fellesskapet er meget viktig. Derfor bør en vesentlig del av hvert års Servicekonferanse være viet en omhyggelig gjennomgåelse av Tjenesterådets rapporter.

**Andre del** av hver Servicekonferanse bør brukes til gjennomgåelse av saker som er av stor viktighet for Fellesskapet i bredest mulig forstand. Enhver sak som skal behandles bør sees på som en sak av stor viktighet og som vedrører vårt fremste formål:

**Å bringe budskapet videre til alkoholikere som ennå lider og å holde oss selv edru.**

**Tredje del** av Servicekonferansen er å sette opp et oversiktlig sammendrag av de konklusjoner som konferansen er kommet fram til.

Dette sammendraget bør i form være presise og forståelige anvisninger til Fellesskapets tjenere, slik at de lett kan gjøre seg innforstått med hvilke aktiviteter eller spesielle saker de skal iverksette for Servicekonferansen det kommende år.

Servicekonferansen bør gi nøyaktige retningslinjer til dem som skal videreføre dens ønsker og videre følge opp at dens konklusjoner er satt ut i praksis.

## 7.4 Dagsorden på Servicekonferansen

Servicekonferansens dagsorden blir satt opp av Tjenesterådet/Servicekontoret på grunnlag av saker som er bragt inn i løpet av det året som er gått siden siste konferanse.

Minst tre måneder før Servicekonferansen skal en foreløpig dagsorden sendes fra Servicekontoret til samtlige distriktsrepresentanter (DR), Intergrupper og AA-grupper.

Tilføyelser eller bemerkninger til dagsorden fra enkeltmedlemmer, grupper, distrikter eller intergrupper må være Tjenesterådet/Servicekontoret i hende minst to måneder før Servicekonferansen og senest 1. januar, for å gi mulighet til å komme med på den endelige dagsorden.

Neste Servicekonferanses møteleder bør holdes underrettet. Når Tjenesteråd og Servicekontor setter opp dagsorden bør de legge særlig vekt på saker av stor viktighet for AA som sådan, og saker som ikke er blitt løst på tidligere konferanser eller er blitt utsatt til neste konferanse.

## 7.5 Vedtak fra Servicekonferansen

Servicekonferansen henvender seg i første rekke til Tjenesterådet og AAs Servicekontor, som er de ansvarlige organer for enhver handling som måtte bli krevet som resultat av Servicekonferansens vedtak.

Bare i denne forstand fungerer AAs Servicekonferanse som det forum som kommer med vedtak som er bindende for Fellesskapet Anonyme Alkoholikere i Norge.

*Konklusjon* er et vedtak støttet av minst 2/3 av de som stemmer på en Servicekonferanse. Dette betyr at Tjenesterådet/Servicekontoret skal utføre Konferansens vedtak, med mindre det strider mot AAs prinsipper og tradisjoner.

En sak som oppnår simpelt flertall (mer enn 50 %, men mindre enn 2/3 flertall), er et uttrykk for at konferansen er delt i denne saken.

Simpelt flertall vil være et uttrykk for manglende enhet, og dermed stå i konflikt med 1. tradisjon (enhetsprinsippet) og 12. begrep (konsensusprinsippet). Tjenesterådet bør i slike tilfeller vurdere om saken skal behandles videre med det formål å komme frem til et resultat som kan oppnå en bredere tilslutning ved neste Servicekonferanse.

Andelene regnes av avgitte stemmer.

## 7.6 Håndboksending, ajourføring og korrigerings

Hovedregel er at rettelser, tilføyelser og strykninger i Håndboken skal vedtas med 2/3 flertall av Servicekonferansen etter forslag fremsatt i henhold til «Forslag til Servicekonferansen» pkt. 7.8.

Tjenesterådet har ansvaret for at håndbokens sitater og utdrag fra AAs konferansegodkjente basislitteratur (f.eks. trinn, tradisjoner osv.) er ajour og i overensstemmelse med originalteksten. Eventuelle rettelser skal kun refereres på Servicekonferansen. Dette gjelder også rettelser på områder hvor Tjenesterådet forvalter forlagsretten (f.eks. Fellesskaperklæringen) og på områder hvor Tjenesterådet har ansvaret (f.eks. valg og tjenestetid for Tjenesterådets ikke-alkoholikere).

Likeledes kan redaksjonelle korrigerings, oversettelsesfeil, ortografi osv., rettelser som ikke forandrer eller har betydning for tekstens mening, foretas av Tjenesterådet og kun refereres på Servicekonferansen. Rettelser etter hovedregelen trer i kraft straks de er vedtatt av Servicekonferansen, de øvrige når de er vedtatt av Tjenesterådet.

## 7.7 Utførelse av konklusjoner

Tjenesterådet for AA i Norge og AAs Servicekontor skal være ansvarlig for å sette igang tiltak som måtte kreves satt ut i livet på grunnlag av konklusjoner som Servicekonferansen har vedtatt. Rapporter om slike tiltak og aktiviteter skal presenteres for følgende års Servicekonferanse.

AA i Norge forøvrig blir informert om viktige tiltak, aksjoner osv. gjennom og i rundskriv fra Servicekontoret og i BOKS 205. Se ellers om AAs Servicekontor, kapittel 11.

## 7.8 Saker til Servicekonferansen

Saker som Servicekonferansen bør behandle kan sendes til Servicekontoret hele året. Saker kan sendes inn av enkeltmedlemmer, grupper, intergrupper, distrikter og Servicekontor. Alle saker til Servicekonferansen bør være behandlet i ett eller flere ansvarlige ledd. Personlige forslag bør vurderes av en gruppe, intergruppe osv. Siste frist for innsending av forslag til saker til neste års Servicekonferanse er fire måneder før konferansen og senest 1. november.

For at innsendte forslag til saker skal kunne behandles på Servicekonferansen bør de (1) ikke bryte med tradisjonene og (2) være til gagn for Fellesskapet som helhet.

- Forslagene blir i første omgang behandlet av Tjenesterådet.
- Forslag som ikke oppfyller kriteriene ovenfor blir returnert forslagsstiller med begrunnelse.
- Forslag som oppfyller kriteriene vil, etter innsendingsfristens utløp, bli sendt ut til gruppene for behandling. Forslagene skal være gruppene i hende senest seks uker før Servicekonferansens begynnelse.
- Forslag som gjelder samme sak kan foreslås slått sammen i samarbeid med forslagsstillerne.
- Resultatet av behandlingen i gruppene meddeles Servicekonferansen av DR.

Det vises ellers til De tolv konsepter, konsept nr. 5 om «den enkeltes rett til å anke». Navn på personer eller grupper som står bak innsendte saker skal oppgis. Dersom noen ønsker å være anonyme, må de opplyse om dette.



## 7.9 Om Servicekonferansen

### 7.9.1 Tid og sted for AAs Servicekonferanse

AAs Servicekonferanse holdes hvert år i Oslo eller i rimelig kommunikasjonsmessig nærhet av Oslo, fortrinnsvis i mars dog senest ultimo april.

### 7.9.2 Sammensetning

#### 7.9.2.1 Distrikter

Landet deles opp i AA-distrikter. Hvert distrikt velger distriktsrepresentant (DR) til konferansen. (I enkelte distrikter kan det være aktuelt med flere representanter, se nedenfor.)

#### 7.9.2.2 Distriktsinndeling

AA-distriktet bør omfatte minst fire AA-grupper med unntak for visse distrikter. Hvis et distrikt har flere enn åtte AA-grupper, kan det velges to DR, og videre en DR for hver åttende gruppe. Servicekonferansen kan foreta justering av distrikter når erfaring og vekst innen AA gjør dette nødvendig eller formålstjenlig. Enhver slik justering krever 2/3 flertall.

#### 7.9.2.3 Distriktsrepresentantenes stemmetall

Distriktsrepresentantenes stemmetall på Servicekonferansen skal alltid være minst dobbelt så stort som de stemmeberettigete representanter fra Tjenesteråd, BOKS 205 og Servicekontor. Servicekonferansen må hvert år ta stilling til den praktiske gjennomføringen.

#### 7.9.2.4 Tjenesterådet

Medlemmer av Tjenesterådet for AA i Norge er fullt stemmeberettigede medlemmer av Servicekonferansen. (Se også punkt 7.9.2.3)

#### 7.9.2.5 Daglig leder og faste medarbeidere ved AAs Servicekontor

Daglig leder har stemmerett på Servicekonferansen. Inntil to andre medarbeidere/frivillige har stemmerett dersom de har minst ett års sammenhengende tjenestetid ved Servicekontoret og minst tre års edruskap (Se også punkt 7.9.2.3)

#### 7.9.2.6 Redaktøren av BOKS 205

Redaktøren av BOKS 205 (eller tilsvarende) har stemmerett på Servicekonferansen. (Se også punkt 7.9.2.3)

### 7.9.3 Valg av stemmeberettigede

Tjenesterådet, Servicekontoret og redaktøren av BOKS 205 velger sine stemmeberettigede til Servicekonferansen, slik at punkt 7.9.2.3. oppfylles.

### 7.9.4 Utenlandske observatører

Det bør sendes en innbydelse til alle nærliggende land hvor AA er etablert.

De bør innbys til å sende inntil to observatører fra sine respektive Fellesskap til Servicekonferansen. De må selv betale reise, opphold dekkes av vertskapet. Innbydelsene sendes fra AAs Servicekontor i Oslo og adresseres til de respektive lands Tjenesteråd eller Servicekontor.

#### **7.9.5 Tid og sted for AAs Landsmøte**

Den regionen som har påtatt seg ansvaret for arrangementet, velger selv stedet for hvor møtet skal avholdes. Det er opp til regionen å bestemme tidspunktet, dog innenfor perioden mai–juni. (Kfr. pkt. 13.1)

#### **7.9.6 Valg av konferanseleder, referent og justeringspersoner**

##### **7.9.6.1**

Hver Servicekonferanse skal blant de utsendte DR som deltar på sin tredje og siste konferanse som DR, velge en møteleder til følgende års konferanse. Konferanselederen skal på et tidlig tidspunkt bli holdt underrettet om neste års Servicekonferanse, dagsorden, forslag og begrunnelse. Han/hun skal med andre ord møte godt forberedt og orientert til konferansen som møteleder.

##### **7.9.6.2**

Forslag på kandidater som møteleder til neste års Servicekonferanse (etter punkt 7.9.6.1) skal avgis åpent ved konferansens åpning, uten videre diskusjon.

##### **7.9.6.3**

Ved åpning av konferansens siste dag foretas så skriftlig valg (hvis det er flere kandidater) på møteleder til neste års konferanse.

##### **7.9.6.4**

Tjenesterådet v/Servicekontoret skal i god tid før Servicekonferansen ha oppnevnt en referent for denne, helst med vara.

##### **7.9.6.5**

Servicekonferansen skal straks blant de utsendte DR velge to justeringspersoner, som etter konferansens avslutning skal gjennomgå og eventuelt justere referatet.

#### **7.9.7 Finansiering av AAs Servicekonferanse**

Opphold og reiseutgifter for DR'ene betales av distriktene i forhold til antall AA-medlemmer som er i distriktet, etter reisefordelingsprinsippet. Servicekontoret dekker reise og opphold for Tjenesterådets medlemmer, egne medarbeidere, møteleder, referent og redaktøren for Boks 205.

#### **7.9.8. Servicekonferansens rapport**

Servicekonferansens rapport legges ut på AA i Norges internettsider, med anonymisering der det er nødvendig.

## 8 DISTRIKTET

Distriktet utgjør en geografisk enhet der grupperepresentanter og distriktsrepresentanter møtes. Hensikten er å behandle saker som er av betydning for gruppenes og Fellesskapets vekst og velferd.

### 8.1 Distriktsmøtet

På distriktsmøtene kommer grupperepresentantene fra alle distriktets grupper sammen og det er i dette forum at distriktsrepresentanten velges. Distriktsrepresentantene har ansvar for at distriktet organiseres. Distriktet er en autonom enhet. Det vil være naturlig at forskjellige tjenestestrukturer, rettet mot dem som trenger AA, springer ut fra distriktsmøtet, men slike tjenester er ikke nødvendigvis bundet av geografiske grenser. Det bør åpnes for at observatører kan delta, men hver gruppe har kun én stemme. Distriktsmøtet er et naturlig sted for drøftelser gjennom hele konferanseåret, så som saker til Servicekonferansen, rapport fra Servicekonferansen, m.m.

### 8.2 Distriktsrepresentanten

#### 8.2.1 Kvalifikasjoner DR og vara-DR

For DR og vara-DR gjelder samme kvalifikasjonskrav:

- Minst tre års sammenhengende edruskap
- Aktiv i Fellesskapet

#### 8.2.2 Valg av DR og og vara-DR

En DR velges av sitt AA-distrikt for å tjenestegjøre for en periode av maksimum tre sammenhengende år. Samtidig velges også vara-DR for samme periode. Hvis en DR ikke er i stand til å være tilstede på en Servicekonferanse i den perioden han/hun er oppnevnt, skal plassen tas av den valgte vara-DR, altså en personlig vara. Varaer som sådanne, har ikke anledning til å møte på Servicekonferansen i tillegg til den fast valgte DR.

##### 8.2.2.1 Valg av DR elektronisk

Når avstandene gjør det svært tungvint å samles til Distriktsmøte for å velge ny DR og vara-DR, kan valget foregå pr. telefon, med bekreftelse skriftlig pr. e-post eller vanlig post som sendes avgående DR. Hvis denne ikke er tilgjengelig, sendes posten til Servicekontoret.

#### 8.2.3 Tjenestetid

En DRs tjenestetår regnes fra 1. juli til 30. juni. Tjenestetiden bør normalt være tre sammenhengende år. Servicekonferansen holdes, som nevnt i eller nær Oslo i mars/april måned (se avsnitt 7.9.1). På denne måten får nye DR over et halvt år til å forberede seg til sin første Servicekonferanse. Det er viktig at det er

rotasjon når det gjelder representasjon til Servicekonferansen, slik at 1/3 av distriktsrepresentantene skiftes ut hvert år.

#### **8.2.4 Rotasjon**

Når en DR har fullført sin tre-års tjenesteperiode, plikter han/hun frivillig å trekke seg tilbake – og er ikke på noe senere tidspunkt valgbar som distriktsrepresentant. Heller ikke kan han/hun velges som vara-DR. Dette gjelder også selv om vedkommende flytter til et annet AA-distrikt. Han/hun kan imidlertid senere delta på Servicekonferansen som medlem av Tjenesterådet eller AAs Servicekontor.

#### **8.2.5 Bruk av vara**

Dersom varaen har fungert for den faste DR på bare én Servicekonferanse, er han/hun valgbar som DR for en tre-års periode.

Selv om en vara tjenestegjør en kortere periode, evt. også møter på Servicekonferansen for den faste DR, så vil dette likevel telle for tre-årsperioden for den fast valgte DR. Med andre ord kan ikke en DR få sin periode forlenget ut over tre år, selv om han/hun i deler av perioden er forhindret fra å møte på Servicekonferansen, eller delta i andre oppgaver som DR.

Tjenesterådet for AA i Norge kan, på vegne av Servicekonferansen, i helt spesielle tilfelle av distriktsmessige hensyn gjøre unntak fra dette.

#### **8.2.6 Hvordan distriktsrepresentanten (DR) bør forberede seg**

##### **8.2.6.1 Formål med forberedelsen**

Å kunne reise til Servicekonferansen med en fast overbevisning om at han/hun vil være tilstede der med ett hovedformål for øye: Nemlig å gjøre det lettere å bringe budskapet videre til de alkoholikere som ennå lider – og å hjelpe den edru alkoholiker til å beholde sitt edruskap.

*Enhver distriktsrepresentant bør samvittighetsfullt forberede seg for sitt ansvar ved bl.a.:*

##### **8.2.6.2 AA-litteratur/struktur**

Å gjøre seg inngående kjent med grunnleggende AA-litteratur som *Storboka*, *Tolv trinn og tolv tradisjoner*, *Tolv begreper for Verdenstjenesten* og *AA blir voksen*. I tillegg bør han/hun gjøre seg godt kjent med oppbyggingen av AA i Norge.

##### **8.2.6.3 Dagsorden**

Å studere den foreslåtte dagsorden for kommende Servicekonferanse i lys av sin forståelse av AAs prinsipper. Han/hun bør bli helt sikker på at de forstår hva dagsordenen virkelig dreier seg om.

#### *8.2.6.4 Konferere med gruppene*

Å drøfte dagsordenen med gruppene i sitt AA-distrikt, slik at han/hun kommer til Servicekonferansen forberedt til å representere synet til AA som et hele – like så vel som sitt eget personlige syn på de saker som vil bli drøftet.

#### *8.2.6.5 Kjennskap til Servicekonferansen*

Å skaffe seg kjennskap til hvordan Servicekonferansen arbeider og hvem de andre DR'ene er. Han/hun bør gjerne drøfte saker og ting med en DR som er kjent med Servicekonferansen.

#### *8.2.6.6 Tilgjengelig tid*

Å vurdere om han/hun har tid til sin oppgave. Det er viktig at distriktsrepresentanten vurderer dette nøye med tanke på det ansvarsfulle verv han/hun påtar seg.

### **8.2.7 Distriktsrepresentantenes arbeid i distriktet**

#### *8.2.7.1 Rapport fra Servicekonferansen*

Etter Servicekonferansen informerer DR samtlige grupper i sitt distrikt der det er mulig, og gir en muntlig rapport om hovedkonklusjonene på konferansen. DR bør forklare gruppene bakgrunnen for Servicekonferansens konklusjoner.

#### *8.2.7.2 Arbeid mellom Servicekonferansene*

Distriktsrepresentantene bør også i periodene mellom Servicekonferansene fortsette med å være aktive i sine bestrebelser på å spre AAs og Servicekonferansens ånd og være Tjenesterådets kontaktperson i sitt distrikt.

#### *8.2.7.3 Årsrapport fra distriktene*

Distriktsrepresentanten skriver årsrapport til Servicekontoret om aktiviteten i distriktet.

Denne skal foreligge på Servicekontoret to måneder før Servicekonferansen, dog senest 31. desember.

## 9 REGIONEN

Regionen utgjør en viktig del av konferansestrukturen. Her møtes distriktsrepresentanter og medlemmer av Tjenesterådet. Hovedhensikten er å utveksle informasjon innenfor konferansestrukturen.

### 9.1 Regioner og regionsinndeling

Norge ble i 1983 inndelt i fem regioner, først og fremst for å tjene som praktiske valgdistrikter for de av TR-medlemmene som er alkoholikere. Region Øst, som den sentrale og største, fikk rett til å velge to TR-medlemmer, de øvrige velger ett TR-medlem hver.

#### 9.1.1 Regionsinndeling

Vi har følgende Regionsinndeling:

Region Øst:	Distrikt 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21
Region Sør:	Distrikt 11, 12 A (Aust-Agder), 12 B (Telemark), 13
Region Vest:	Distrikt 7, 8, 9, 10
Region Midt-Norge:	Distrikt 4, 5, 6
Region Nord:	Distrikt 1, 2, 3

### 9.2 Regionsmøtet

Kommunikasjon er kjernen i AAs konferansestruktur. Det er derfor viktig at distriktsrepresentantene har treffpunkter mellom de årlige konferansemøtene. Regionen vil kunne ivareta dette behovet og det bør derfor arrangeres regionsmøter i løpet av året. Tjenesterådsmedlemmet fra regionen har ansvaret for at dette igangsettes og opprettholdes. Deltakere på møtene er distriktsrepresentanter, tjenesterådsmedlemmer og eventuelt grupperepresentanter. Det kan legges til rette for at observatører kan delta. Det kan også etableres regionale tjenestestrukturer. Regionsmøter er et naturlig sted for drøftelser gjennom hele konferanseåret, så som saker til Servicekonferansen, rapport fra Servicekonferansen, m.m.

## 10 TJENESTERÅDET FOR AA I NORGE

### 10.1 Innledning

Tjenesterådet for AA i Norge er de AA-tillitsmenn som skal beskytte og holde i hevd AAs tolv tradisjoner. Tjenesterådet skal samtidig med stor oppmerksomhet følge med, slik at den samlede AA-bevegelse i Norge arbeider strengt innenfor rammen av tradisjonene. Tjenesterådet tillater ikke seg selv og heller ikke – så langt det ligger i dets makt – andre enkeltmedlemmer, grupper, inter-

grupper, DR, Servicekontor eller Servicekonferansen å modifisere, å handle i strid med, skrive om eller på annen måte «vanne ut» tradisjonene. I tilfeller hvor det måtte herske alvorlig tvil om anvendelse av tradisjonene og tolking av en eller flere av dem i praksis, bør Tjenesterådet legge saken frem for Servicekonferansen – og der finne frem til en fornuftig løsning. Men dette gir hverken Tjenesterådet eller Servicekonferansen fullmakt til å handle i strid med en tradisjon.

## 10.2 Tjenesterådets sammensetning

Tjenesterådet for AA i Norge består av ni medlemmer, seks alkoholikere og tre ikke-alkolikere.

**Alkoholikerne** i TR blir valgt for en fem-årsperiode. Etter fem års tjeneste som Tjenesterådsmedlem plikter de frivillig å trekke seg tilbake og er ikke på noe senere tidspunkt valgbar som Tjenesterådsmedlemmer igjen.

Ved valg av Tjenesterådsmedlem (alkoholiker) er det rotasjonssystem, slik at ett Tjenesterådsmedlem går ut hvert år og ett nytt velges inn.

Dersom rotasjonen i Tjenesterådet kommer i utakt, kan Tjenesterådet forlenge eller avkorte et medlems tjenestetid slik at rotasjonen igjen kommer i overensstemmelse med avsnittet ovenfor.

**Ikke-alkolikere** til Tjenesterådet er det Tjenesterådet selv som utnevner.

Tjenesterådets utnevning av ikke-alkolikere som medlem av Tjenesterådet, er ikke gjenstand for godkjenning av Servicekonferansen.

Tjenesteperioden for ikke-alkolikere fastsettes til fem år, slik den er for alkoholikerne.

Ikke-alkolikere kan imidlertid fortsette i tjenesten og tjenestetiden kan da fornyes med inntil fem år om gangen.

Gjensidig skriftlig varsel om fratredelse er seks måneder.

**Arbeidet i Tjenesterådet** bør administreres gjennom en ordfører, som Tjenesterådet utpeker blant sine medlemmer. Servicekontorets leder er også Tjenesterådets faste sekretær. Tjenesterådets ordfører bør kunne delegerer spesialoppgaver til de forskjellige Tjenesterådsmedlemmer, bl.a. som ledere av komiteer. Det er faste komiteer for Finans, Litteratur, Samarbeid og informasjon, Tjeneste og Intern kommunikasjon. Deres formål er beskrevet på følgende måte:

**Finanskomiteen:** Finanskomiteens formål er å sørge for en sunn og god økonomi i AA.

**Litteraturkomiteen:** Litteraturkomiteens formål er å utvikle ny og revidere eksisterende litteratur.

**Komité for samarbeid og informasjon(SI):** SI-komiteens formål er å styrke Fellesskapet ved å spre budskapet om AA til offentligheten, til eksterne samarbeidspartnere og til alkoholikere som fremdeles lider.

**Tjenestekomiteen:** Tjenestekomiteens formål er å legge til rette for at Servicekonferansen har et innhold innenfor AAs tradisjoner som bidrar til å styrke Fellesskapets evne til bedre å nå, og å forstå sitt fremste formål.

**Komité for intern kommunikasjon (IK):** IK-komiteens formål er å styrke Fellesskapet ved å samle informasjon internt om virksomheten i AA og gjøre den tilgjengelig for medlemmene.

### 10.2.1 Prosedyre for Regionens valg av kandidater til Tjenesterådet

DR'ene og/eller gruppene finner frem til kvalifiserte, egnede og villige kandidater. (Om kvalifikasjoner se punkt 10.4)

Denne kartleggingen skal være fullført minst to måneder før den frist som gjelder for valg/innstilling til tjeneste.

Kandidatens navn og kvalifikasjoner sendes straks alle involverte, dvs. distriktsrepresentanter, grupper og Intergrupper.

Minst to uker før fristen for innstilling skal det avholdes Regionsmøte som foretar utvelgelse og innstilling.

#### *10.2.1.1 Valgprosedyre*

DR i distriktet som holder møtet er møteleder. Vedkommende ser til at det blir valgt to av de fremmøtte som stemmetellere.

Stemmeberettigede er:

- Regionens Distriktsrepresentanter.
- Valgte Grupperrepresentanter fra hver AA-gruppe i regionen (kun en representant fra hver gruppe).

Representanten må være personlig tilstede, fullmakter kan ikke godtas.

Stemmeberettigede personer telles opp. Kandidatene som er foreslått noteres opp på en tavle eller lignende i tilfeldig rekkefølge. Kandidatene bør være tilstede, men gyldig forfall godkjennes. Kandidatens vita leses opp og det blir anledning til å stille spørsmål til kandidatene.

Det foretas skriftlig avstemning og resultatet skrives opp på tavlen ved navnet. Er det kun to kandidater blir dette rent flertallsvalg. Er det flere



enn to kandidater går man til ny valgongang med de to kandidatene som har fått flest stemmer. Hvis kandidat nummer to og nummer tre har likt antall stemmer, foretas omvalg mellom disse to og den som får flest stemmer der går til valg mot flertallskandidaten. Den som nå får flest stemmer blir innstilt som nr. 1 og den andre som nr. 2. Er det flere kandidater føres disse opp i rekkefølge etter første valgongangs avstemningsresultat.

#### *10.2.1.2 Valg i region Nord*

I region Nord kan stemmeberettigete (grupper og DRer) med lang reise til stedet valget holdes, avgi stemme pr. telefon.

Prosedyre: DR i distriktet der valget holdes, møteleder, angir i innkallingen til møte et kontaktnummer som de stemmeberettigete kan ringe til under valget. Innringer må presentere seg med navn og hvilken gruppe (for DRer hvilket distrikt) vedkommende representerer, og oppgir samtidig eget telefonnummer.

Ved flere valgonganger, ringer møteleder tilbake for å angi status og motta videre stemme.

De stemmeberettigete som har stemt pr. telefon, bekrefter sitt valg skriftlig med e-post eller brevpost til møteleder med kopi til Servicekontoret.

Kandidatene ved regionsvalget bør ha en godt detaljert kvalifikasjonsoversikt (CV), da utspørringsmulighetene ved delvis telefonvalg blir dårligere.

### **10.3 Valg av Tjenesterådsmedlem**

Regionene sender Tjenesterådet sine forslag til nye medlemmer av Tjenesterådet.

Tjenesterådet innstiller kandidater til Tjenesterådsmedlemmer etter innkomne forslag fra regionene. Tjenesterådet legger frem for Servicekonferansen sin innstilling til nytt Tjenesterådsmedlem og ber om konferansens godkjennelse.

Hvis Servicekonferansen ikke skulle godkjenne den innstilte kandidaten, er det Tjenesterådets oppgave å finne frem til en ny kandidat. Servicekonferansen kan ikke komme med «benkeforslag» på kandidat til Tjenesterådsmedlem – og som følge av dette foreta noen avstemning.

#### **10.3.1 Prosedyre**

På første Tjenesterådsmøte etter Servicekonferansen klargjøres og tilrettelegges den informasjon som anses nødvendig for at regionen det gjelder skal kunne

komme igang med utvelgelse og innstilling av kvalifiserte kandidater til medlem av Tjenesterådet.

Informasjonen sendes straks den region som skal innstille kandidatene.

Region vil her si distriktsrepresentanter, intergruppe(r) og regionens AA-grupper. Regionen sender inn forslag på kandidater som skal representere regionen i Tjenesterådet.

(Se Regioner og regionsinndeling pkt. 9.1 og Valgprosedyre pkt. 10.2.1.1.)

Skal det velges ett Tjenesterådsmedlem, må det foreligge forslag på minst to kandidater.

Skal det velges to Tjenesterådsmedlemmer må der foreligge forslag på minst fire kandidater.

Ved tvilstilfelle, eller eventuelt mangel på kjennskap til kvalifisert kandidat, bør Tjenesterådet konsultere distriktsrepresentanter og be om råd og forslag. Tjenesterådet bør være meget omhyggelig i sin nominering av nye Tjenesterådsmedlemmer. Den enkeltes kvalifikasjoner kan være bestemmende for hele Tjenesterådets kvalifikasjoner.

Dersom et valgt medlem i Tjenesterådet fratrer før tjenesteperioden er over, kan den som var innstilt som nummer to overta plassen. Vedkommende kan velges på nytt dersom total tjenestetid ikke overstiger syv år.

### 10.3.2 Vara til Tjenesterådet

Valg: Distriktsrepresentantene bes foreslå egnede og villige kandidater fra de enkelte distrikter. Kandidatene sender CV med kvalifikasjoner til Tjenesterådet. Frist for forslag til kandidater er 1. november. Kandidatene stiller seg til rådighet for muntlig oppfølging enten personlig eller pr. telefon. Tjenesterådets ordfører pluss et annet medlem forestår intervjuene. Tjenesterådet innstiller kandidaten, og legger innstillingen fram for Servicekonferansen til godkjenning. Dersom Servicekonferansen ikke godkjenner innstillingen, gjentas prosedyren.

Varaen deltar på Tjenesterådsmøtene, men uten stemmerett. Hvis et Tjenesterådsmedlem (alkoholiker) må trekke seg, trer varaen inn som fullt medlem.

Varaen er valgbar som ordinær regionsrepresentant i inntil to år etter at vedkommende ble valgt.

## 10.4 Ønskede kvalifikasjoner for de av Tjenesterådets medlemmer som er alkoholikere

### 10.4.1 Bakgrunn og erfaring

Tjenesterådet kan med den rette sammensetning av erfaring utenfra, samt forståelse av selve AA, påta seg mye av det ansvar som etter hvert følger med den raske og progressive utvikling av arbeidsområder som finner sted i AA.

Et stort ansvarsområde for Tjenesterådet er å være aktivt med i utformingen av et AA i Norge som ikke bare er beregnet for i dag, men også for fremtiden.

For å sikre oss en fremtid med utvidet service til et voksende Fellesskap, er det viktig at vi sikrer oss Tjenesterådsmedlemmer med gode erfaringer, lederegenskaper og inngående forståelse av AA.

### 10.4.2 Lederskap

I AA betyr dette kvalifikasjoner som gjør et medlem i stand til å hjelpe sin gruppe eller sitt distrikt, by eller område til å vokse med et minimum av friksjon og en maksimal følelse av velvilje.

### 10.4.3 Forståelse av AAs struktur og oppbygning

Enkelte medlemmer av Fellesskapet har spesielt godt kjennskap til AAs struktur og oppbygning og er tvers gjennom kjent med alle sider i AA – fra gruppene til Tjenesterådet, Servicekontoret og Servicekonferansen. De er vanligvis kjent med AAs historie og tendenser som angår Fellesskapets fremtid. Et Tjenesterådsmedlem med denne bakgrunn kan gi nyttige perspektiver på et Tjenesterådsmøte. I tillegg til dette har erfaringen vist at det er visse grunnleggende faktorer som er viktige for alle Tjenesterådsmedlemmer.

En faktor er modenhet, eller hvor lenge en har vært med. Det fordres minst seks års sammenhengende edruskap i AA.

En annen grunnleggende faktor er bestemthet – det å ha sine meningers mot. Til Tjenesterådsmøtene bør den valgte kandidat ta med sitt gode omdømme, sin objektivitet og mot til å uttrykke seg.

En tredje viktig faktor er hvor mye tid et Tjenesterådsmedlem har til disposisjon. Hvor mye tid har vedkommende til å ofre seg for arbeidet i Tjenesterådet, uten at det går ut over familie eller arbeid? Er det mulig å delta på Tjenesterådsmøter i Oslo, delta på Servicekonferansen og ha tid til å arbeide i sitt eget område når det er nødvendig?

## 10.5 Ikke-alkoholikernes utadrettede arbeid

Det er ønskelig at ikke-alkoholikerne deltar aktivt i vårt arbeid med å spre AA-budskapet. De kan åpne mange dører som ellers ville være lukket for AA.

Det er derfor viktig at de setter seg inn i AAs tradisjoner og deltar på åpne AA-møter for å få godt kjennskap til og forståelse av AA-Felleskapet.

De bør også benytte sine gode kontakter i samfunnet til å tale AAs sak i fora hvor vi ellers, på grunn av vårt anonymitetsprinsipp, ville ha vanskelig for å nå frem.

## **10.6 Spesielle tjenesteområder som Tjenesterådet bør aktiviseres i og være ansvarlige for**

### **10.6.1 Servicekontoret**

Tjenesterådet bør ha jevnlig kontakt med AAs Servicekontor og hjelpe medarbeiderne der så langt det er praktisk mulig, dog uten å blande seg unødige opp i kontorets daglige gjøremål. Tjenesterådet har medansvar for at Servicekonferansens konklusjoner blir satt ut i livet, og derfor bør både kommunikasjonen og samarbeidet med Servicekontoret være det beste. I realiteten er Servicekontoret som tidligere nevnt også Tjenesterådets sekretariat.

### **10.6.2 Representasjon**

Tjenesterådet hjelper til så langt som mulig med å oppmuntre den interne kommunikasjon innen AA i Norge og nabolandene. Tjenesterådet bør være representert på AAs Landsmøter, lokale AA-treff, Nordisk AA-treff og som observatører på andre lands Servicekonferanser der dette er praktisk mulig. Tjenesterådets medlemmer bør også i den grad det er mulig, besøke AA-grupper og informere om AAs tolv trinn og tolv tradisjoner, så vel som de tolv begreper.

### **10.6.3 Offentligheten**

Tjenesterådet er også AAs direkte forbindelseslinje utad mot myndigheter og offentligheten, presse, TV osv. Ved eventuelle juridiske spørsmål eller tvistemål som måtte oppstå, er det Tjenesterådets oppgave å ta seg av dette og forsøke å løse sakene til beste for AA.

### **10.6.4 Servicekonferansen**

Tjenesterådet samarbeider med og veileder Servicekontoret i tilrettelegging av Servicekonferansen og bistår med å sette opp dagsorden for samme.

### **10.6.5 Tjenesterådets ansvar for Servicekontoret og BOKS 205**

Tjenesterådet er ansvarlig for Servicekontoret og BOKS 205. Tjenesterådet velger/ansetter daglig leder for Servicekontoret og redaktør for BOKS 205. Disse bør ikke være medlemmer av Tjenesterådet. De må ha minst tre års sammenhengende og stabil edruskap i AA. Tjenesterådet blander seg ikke opp i den daglige drift, men erkjenner sitt ansvar for at disse verv skjøttes etter

bestemmelsene i Håndboken, AAs tradisjoner og til beste for AA i Norge. Tjenesterådets arbeidsgiveransvar og forhold til myndighetene ivaretas av Tjenesterådets Finanskomiteé. Tjenesten som redaktør av medlemsbladet BOKS 205, kompenseres med kr 25.000,- pr. år.

## 10.7 Signatur/fullmakt

Tjenesterådet kan gi fullmakt til daglig leder av Servicekontoret til å disponere Servicekontorets konti. Fullmakten forutsettes kontrassegnert av Finanskomiteens leder.

## 10.8 Valg av delegater til tjenesteverv utenfor Norge

I overensstemmelse med retningslinjer for tjenestene og kvalifikasjonskrav for vervet, oppnevner Tjenesterådet delegater til tjenesteverv utenfor Norge. Disse oppnevnes fortrinnsvis blant Tjenesterådets medlemmer og/eller Servicekontorets leder. Vervet har en tjenestetid på fire år, og ny tiltrer hvert annet år. De bør holde seg ajour ved bl.a. å delta som observatører på flest mulige nordiske og andre utenlandske møter. Nordisk delegat oppnevnes fortrinnsvis i år der Europa/ Verdensdelegat ikke velges.

# II AAs SERVICEKONTOR

## 11.1 Innledning

AAs Servicekontor holder til i Skjærvaveien 10, 1466 Strømmen. Besøkende bør være velkomne til en AA-prat over en kopp kaffe, for selv om AAs Servicekontor opererer som et nesten hvilket som helst annet forretningskontor, bør AA-ånden herske helt og holdent. Forespørsler til AAs Servicekontor fra alkoholikere som ennå lider bør bli behandlet seriøst og raskest mulig.

Medarbeidere, enten de er AA eller ikke, frivillige eller ansatte – bør være seg sitt ansvar bevisst overfor det enkelte AA-medlem, såvel som AA-Fellesskapet som helhet. Samarbeid er nøkkelordet i Servicekontorets virksomhet. Et aktivt og effektivt AAs Servicekontor er i dag et meget viktig ledd i styrke og vekst av AA-Fellesskapet i Norge.

## 11.2 Generelt

AAs Servicekontor er gjennom Tjenesterådet for AA i Norge og AAs Servicekonferanse ansvarlig overfor AA i Norge og Fellesskapet Anonyme Alkoholikere som helhet. Servicekontoret er Servicekonferansens og Tjenesterådets viktigste hjelpemiddel for AA-service i Norge. Servicekontoret får av AAs

Servicekonferanse og Tjenesterådet nødvendig fullmakt til å utføre sitt arbeid og holder Tjenesterådet for AA i Norge orientert om sin virksomhet.

### 11.3 Sammensetning

AAs Servicekontor på Strømmen har en daglig leder, som oppnevnes av Tjenesterådet for AA i Norge. Den daglige leder forsøker å finne dyktige, kvalifiserte medarbeidere til Servicekontoret. Lederen holder til enhver tid Tjenesterådet orientert om viktige saker og kan ta initiativ til møte med Tjenesterådet når dette føles påkrevet. Servicekontorets leder er tilstede på Tjenesterådets møter forøvrig.

### 11.4 Hovedfunksjoner

AAs Servicekontor er en administrativ enhet som tjener AA-Fellesskapet som helhet, blant annet gjennom sin oppgave som bindeledd mellom gruppene og som bindeledd med AA utenfor Norge.

AAs Servicekontor har tre hovedfunksjoner:

1. Det koordinerer de sentrale tjenester i Fellesskapet Anonyme Alkoholikere i Norge.
2. Det trykker og distribuerer all godkjent AA-litteratur i Norge.
3. Det er sekretariat for Tjenesterådet for AA i Norge og for AAs Servicekonferanse.

### 11.5 Regnskap

Daglig leder ved Servicekontoret foretar løpende utbetalinger fra kasse og bank.

Regnskapet blir kontrollert og revidert av registrert eller statsautorisert revisor.

Minst en gang pr. kvartal skal etterkontroll av alle utbetalinger foretas av et medlem av finanskomiteen. Før utbetaling foretas skal fakturaer større enn kr 30.000,- godkjennes av finanskomiteens leder eller i dennes fravær, et av Tjenesterådets øvrige medlemmer.

### 11.6 Litteratur og BOKS 205

AAs Servicekontor virker som AAs «forlag» og er distributør av all godkjent AA-litteratur i Norge. Servicekontoret besørger trykking og distribusjon av utenlandske brosjyrer og bøker. Servicekontoret fører lagerkartotek over beholdning av litteratur.

Servicekontoret har ansvar for utgivelsen av BOKS 205. (se pkt. 10.5.5).

Da Tjenesterådet for AA Norge sitter med ansvaret for AA-Copyright i Norge, påhviler det Servicekontoret å innhente Tjenesterådets godkjenning av oversettelser og tekst før nytrykking av AA-litteratur finner sted.

## 11.7 Registrering/gruppekartotek

Registrering av nye AA-grupper skjer kun på AAs Servicekontor. AAs Servicekontor fører et konfidensielt gruppekartotek over alle AA-grupper i Norge med påtegning av adresser, kontaktpersoner og ellers andre opplysninger av interesse for Fellesskapet. Dette kartotek danner grunnlag for gruppefortegnelsen som blir trykket med passende mellomrom og distribuert til gruppene.

## 11.8 Tjeneste

AAs Servicekontor tar seg av all korrespondanse og forespørsler fra enkeltmedlemmer, grupper, intergrupper, distrikter, regioner og interesserte utenfra.

Det å dele erfaringer er av uvurderlig betydning for vår enhet. Servicekontorets medarbeidere er derfor alltid villige til å innlede til, og ta del i, nødvendig kommunikasjon nettopp for å fremme denne enhet. En stor del av dette arbeidet bør være å hjelpe grupper med deres eventuelle problemer, oppmuntre dem og foreslå løsninger. Spesiell hjelp gis til nye grupper ved å ønske dem velkommen, gi råd og oppmuntring – og forsyne dem med en pakke AA-litteratur.

## 11.9 Bidrag til Selvhjelpen

Beløpsgrensen for årlige individuelle bidrag fra AA-medlemmer til Selvhjelpen, er satt til maksimum kr 50.000 pr. år. Testamentariske engangsbidrag fra AA-medlemmer er satt til maksimum kr 100.000.

# 12 INTERGRUPPER

## 12.1 Formål

En intergruppe kan dannes når flere enkeltgrupper finner det best å gå sammen om å utføre spesifikke tjenester

## 12.2 Geografisk beliggenhet

Intergrupper bør dannes innenfor naturlige geografiske og kommunikasjonsmessige områder, og uavhengig av distrikts- og regiongrenser.

## 12.3 Intergruppens størrelse

Skal gruppene kunne holde nær kontakt med hverandre og dele ansvaret for å bringe budskapet videre, bør en intergruppe ikke være for stor. Det er antydnet at en intergruppe bestående av rundt 15 AA-grupper er en ideell størrelse.

## 13 LANDSMØTET

### 13.1 Landsmøtet skal avholdes hvert år

Landsmøtet tildeles de 5 regioner i flg. rekkefølge:

- Region Midt-Norge
- Region Sør
- Region Øst
- Region Nord
- Region Vest

Regionen som er aktuell velger selv stedet hvor Landsmøtet skal avholdes. Regionen velger selv tidspunkt for når Landsmøtet skal arrangeres innenfor perioden mai–juni. Landsmøtet skal være inkluderende og bør derfor arrangeres med stor vekt på å holde kostnadsnivået lavt.

Regionen som arrangerer Landsmøtet bør bestrebe seg på å legge arrangementet til et sted med flere innkvarteringsmuligheter i forskjellige pris-klasser. Hvis dette er vanskelig i regionen der arrangementskomiteen er, kan andre steder vurderes.

En region kan reservere seg. Tildelingen går da automatisk til neste region på listen. Distriktet, Intergruppen eller gruppene som tildeles landsmøtet oppnevner selv sin arrangementskomité og står ansvarlig for arrangementet.

Tjenesterådet for AA i Norge (AAs juridiske enhet) er i siste instans ansvarlig for alt Fellesskapet foretar seg, og skal derfor forelegges de planer arrangementskomiteen har for gjennomføringen av Landsmøtet. Dette gjelder spesielt de avtaleforhold og disposisjoner som kan påføre Landsmøtet utgifter.

Regionens Tjenesterådsrepresentant har et spesielt ansvar for å følge opp forberedelsene, og skal være orientert om når forberedelsesmøter holdes. Alle referater fra slike møter skal sendes ham/henne. Tjenesterådet kan, dersom det er nødvendig, foreslå endringer i planer og kontraktsforhold.

Landsmøtet kombineres med Nordisk møte i de år Nordisk møte arrangeres i Norge.

I overensstemmelse med våre retningslinjer for samarbeid med beslektede Fellesskap, bør bare Al-Anon inviteres til å delta med sine møter på Landsmøtet og på AA-treff.

Arrangør gis anledning til å kreve inn deltakeravgift.

Overskuddet fra møtet tilfaller AA i Norge og sendes til AAs Servicekontor.

Landsmøtet utpekes av Servicekonferansen to år i forveien.



## 14 ANONYME ALKOHOLIKERES TOLV KONSEPTER

### 14.1 Innledning

De tolv konsepter er en samling prinsipper for arbeidet og samarbeidet i AAs tjeneste og innen de forskjellige tjenesteorganer. Alt arbeid i AAs regi har sitt utgangspunkt i det tolvte trinn: Å bringe budskapet videre til dem som ennå lider. Derfor er AA mer enn en samling prinsipper. Det er et Fellesskap av alkoholikere i aksjon. I dag representerer de tolv konsepter mer enn et halvt århundres erfaring i å skape en tjenestestruktur og i å lede AAs tjenester. De er resultatet av lange overveielser og utstrakte drøftinger. De gir uttrykk for den utvikling som er nådd og gir i detalj den erfaring og de vurderinger som arbeidet hviler på i dag.

Hvert av de tolv konsepter er i virkeligheten en gruppe prinsipper som i stor utstrekning allerede i lang tid har vært tradisjon i AAs arbeid, men som ikke tidligere er kommet klart til uttrykk, eller blitt satt ned på papiret.

En fullstendig oversettelse av De tolv konsepter foreligger i eget hefte.

De tolv konsepter, lang formulering:

1. Det endelige ansvaret og den øverste myndigheten for AAs fellestjenester burde alltid være i vårt Fellesskaps kollektive samvittighet.
2. Da AA-gruppene i 1955 godkjente charteret som ramme for sin Servicekonferanse, delegerte de derved til konferansen fullt ansvar for den aktive opprettholdelsen av fellestjenestene og gjorde ved dette konferansen – bortsett fra enhver endring av De tolv tradisjoner eller artikkel 12 i charteret – til det fungerende talerøret og den virksomme samvittigheten for hele vårt Fellesskap.
3. Som en tradisjonell metode for å skape og håndheve en klart definert arbeidsfordeling mellom gruppene, konferansen, Tjenesterådet og dets støttefunksjoner, ansatte, komiteer og ledere og på den måten sikre et effektivt lederskap, foreslås det her at vi utstyres hver av disse deltakere i fellestjenesten med en alminnelig «rett til å fatte beslutninger».
4. Gjennom hele konferansestrukturen vår burde vi på alle ansvarsnivåer opprettholde en alminnelig «rett til deltakelse», og se til at hver enkelt gruppering i tjenesten blir gitt en stemmefordeling som står i et rimelig forhold til det ansvaret hver enkelt må ivareta.

5. Gjennom hele strukturen i vår fellestjeneste bør det på alle ansvarsnivåer råde en alminnelig «rett til å anke», og på den måten sikre oss at mindretallets stemme blir hørt og at henstillinger om vurdering av personlige klagemål får en samvittighetsfull behandling.
6. På vegne av AA som et hele har vår Servicekonferanse hovedansvaret for opprettholdelsen av våre fellestjenester, og har tradisjonelt den endelige avgjørelse i store saker som gjelder hovedstrategi og økonomi. Men konferansen anerkjenner også at initiativet og det utøvende ansvaret i de fleste av disse sakene først og fremst burde bli ivarettatt av tjenesterådsmedlemmene når de utfører dette som AAs Tjenesteråd.
7. Konferansen anerkjenner at charteret og vedtektene for Tjenesterådet er styringsverktøy: At rådets medlemmer gjennom dem er gitt full myndighet til å ta hånd om og forvalte alle Anonyme Alkoholikeres fellestjenester. Det er videre forstått at konferansecharteret ikke er et juridisk dokument i seg selv: At effekten derimot avhenger av hevdvunnen tradisjon og at gruppene bidrar til AA-økonomien.
8. Medlemmene av Tjenesterådet har to grunnleggende roller: a) Når det gjelder større saker knyttet til overordnet strategi og økonomi er de hovedplanleggere og tilretteleggere. Sammen med sine faste komiteer tar de direkte hånd om disse sakene. b) Men når det gjelder våre registrerte virksomheter som er i kontinuerlig aktivitet, opptrer rådsmedlemmene hovedsakelig som eneaksjonær og med tilsynsansvar som de ivaretar gjennom sin mulighet til å velge alle lederne i disse enhetene.
9. Gode ledere, samt fornuftige og formålstjenlige måter å velge dem på, er på alle nivåer uunnværlig når det gjelder vår fremtidige funksjon og eksistens. Hovedansvaret for ledelse av fellestjenesten, som tidligere ble utøvd av AAs grunnleggere, må nødvendigvis bli overtatt av AAs Tjenesteråd.
10. Ethvert tjenesteansvar burde bli gitt en tilsvarende tjenestemyndighet – omfanget av slik myndighet skal alltid klart avgrenses enten ved tradisjon, vedtak, arbeidsinstruks eller ved passende dokumenter og vedtekter.
11. Selv om rådsmedlemmene har det endelige ansvaret for å administrere AAs fellestjenester, bør de alltid ha assistanse av de best mulige faste komiteer, virksomhetsledere, direktører, ansatte og konsulenter.

Sammensetningen av disse viktige komiteene og styrene, medlemmenes personlige kvalifikasjoner, måten de blir satt inn i tjeneste på, måten rotasjonssystemet praktiseres, hvordan de forholder seg til hverandre, direktørenes, de ansattes og konsulentenes spesielle rettigheter og plikter, kombinert med et tilstrekkelig grunnlag for økonomisk å kompensere disse personene med spesialkompetanse, vil derfor alltid være grunnlag for seriøs oppmerksomhet og hensyntagen.

12. Konferansens hovedgarantier: I alle sine forhandlinger bør konferansen alltid være seg bevisst ånden i AAs tradisjoner, passe på at konferansen aldri blir sete for farlig rikdom eller makt, at tilstrekkelig driftskapital og reservefond er dens kloke økonomiske prinsipp, at ingen av konferansemedlemmene noen gang skal bli satt i en posisjon med absolutt myndighet over noen av de andre, at alle viktige beslutninger tas gjennom diskusjon, avstemming og når det er mulig, med reell enstemmighet, at ingen konferansehandlinger noen gang blir straffende overfor personer eller en kilde til offentlig strid, at selv om konferansen kan handle til beste for Anonyme Alkoholikere, skal den aldri utøve regjerende makt, og at konferansen, på samme måte som fellesskapet Anonyme Alkoholikere som den tjener, alltid vil forbli demokratisk i tanke og handling.

## 15 LEDERSKAP I AA

(Oversatt fra Grapevine: Leadership in A.A. by Bill W.)

**Lederskap i AA er alltid et livsviktig behov**

Ingen bevegelse kan fungere godt i alle sine gjøremål uten å ha et dyktig lederskap. AA er ikke noe unntak i så måte. Ennå kjæler vi i AA vel mye med den tanken at vi kan greie oss uten noe lederskap. Vi er flinke til å vri det tradisjonelle forbildet – «prinsipper foran personlighet» dithen, at det ikke skal være noen form for «personlighet» i lederskapet. Det ville føre til en nokså ansiktsløs måte å tilfredsstille alle på.

Til andre tider er vi like flinke til å kreve at ledere i AA må være fremragende folk, med god dømmekraft, moral og inspirasjon. Ja, slike som blir eksempler for andre ved sine ufeilbarlige opptredener og gjerninger.

Naturligvis må et virkelig lederskap virke et sted mellom disse to ytterligheter i håp om å bli mest mulig fullkomment. Ett er sikkert: I AA er ingen leder verdiløs, like så lite som noen er perfekt. Heldigvis er vårt Fellesskap velsignet med

en variert kjerne av ekte lederskap. Det gjelder de aktive av i dag og morgendagens ledere, såvel som hver ny generasjon av kommende dyktige ledere. Vi har i realiteten en rikdom av kvinner og menn, hvis hengivelse, fasthet, frem-syn og spesielle fagkunnskaper gjør dem skikket til å møte et hvert mulig tjenesteanliggende som de måtte bli tildelt. Vi trenger bare å finne frem til disse personene og stole på at de vil tjene oss.

Et sted i vår litteratur står det en beretning om dette, som forteller oss: «Våre ledere har ikke noe mandat, de går foran som eksempler.» Som følge av dette sier vi til dem: «Led oss, men kommandér ikke.»

En god leder i AAs tjeneste er derfor en kvinne eller mann som kan sette sine prinsipper, planlegginger og klokskap ut i praksis – og da på en slik måte at vi andre får lyst til å støtte ham eller henne i arbeidet. Når en leder driver oss med makt, så setter vi oss imot. Er han derimot for spak og bare tar imot ordrer uten å bruke sin egen dømmekraft – ja, da er han ingen leder i det hele tatt.

Godt lederskap krever planlegging, klokskap og ideer for utviklingen av vårt Fellesskap og dets tjenesteanliggender. Men ikke desto mindre bør ledere søke råd i nye og viktige saker før avgjørelser fattes og settes ut i livet. Gode ledere vil også være klar over at en god idé kan komme fra hvem som helst. Derfor vil ofte gode ledere gi avkall på sine planer fremfor andre som er bedre og opphavsmannen vil få sin velfortjente anerkjennelse.

Gode ledere setter aldri bukkebein. Er de sikre på at de har eller kan få tilstrekkelig støtte, tar de gjerne avgjørelser og setter dem ut i livet. Naturligvis må disse avgjørelser falle innenfor rammen av deres autoritet og ansvar.

En politiker er en person som alltid forsøker å «skaffe folk det de ønsker». En statsmann derimot, er en person som omhyggelig kan skjelve mellom når han skal gjøre dette eller ikke. Han er klar over at av og til kan selv det store flertall ta fullstendig feil når det er dårlig informert og oppskaket. Når eventuelt en slik situasjon oppstår og noe viktig står på spill, da er det ledernes plikt, selv om de er i mindretall, å ta stilling mot stormen og bruke all sin innflytelse og overtalelse for å skape forandring.

For lederne er ingenting verre enn opposisjon for opposisjonens skyld. Det må aldri hete: «Hvis ikke vi får det slik vi vil, så kan det være.» Den slags opposisjon er ofte forårsaket av blind stolthet eller en magepine som gjør at en vil opponere mot alt og alle. En annen form for opposisjon er den som sier: «Nei, dette liker vi absolutt ikke», uten å gi noen grunn. Dette bør ikke skje. Når noen ber om det, må lederne alltid begrunne sine meninger omhyggelig.

En leder må også ha klart for seg, at selv meget selvgode eller arge mennesker av og til kan ha rett, mens rolige og mere avbalanserte mennesker kan være fullstendig på villspor.

Disse praktiske eksempler viser hvor grundig et dyktig lederskap i virkeligheten må være og hvor mange hensyn ledere må ta i utformingen av sine oppgaver.

En annen nødvendig egenskap hos ledere er: «å kunne gi og ta» – evnen til å finne frem til et kompromiss som kan bringe utviklingen i riktig retning når det trengs.

Alle som én har vanskelig for å gå til innrømmelser. Likevel må vi ha for øyet, at framgang nesten alltid er bygget på en serie av utviklende forlik. På den annen side må vi ikke bare være fornøyd med innrømmelser. Nå og da er det i virkeligheten nødvendig å holde fast på sitt til saken er avgjort. Men slike situasjoner må granskes nøye før en bestemmer hvilken framgangsmåte som bør brukes.

Lederne er ofte henvist til å tåle hard og, til tider, langvarig og sur kritikk. Dette er en prøvelse. Riktignok vil våre venner alltid komme med positiv kritikk og vi bør aldri unnlate å høre godt på dem. Vi bør være villige til å la dem lempe litt på våre meninger eller forandre dem helt.

Men ofte må vi stille oss uenige og holde fast på vårt – uten å tape deres vennskap. Deretter har vi dem som vi liker å kalle våre «skadelige» kritikere. De er maktsyke, de er «politikere» og de fremkommer med beskyldninger. Muligens er de også voldsomme og ondskapsfulle. De sprer rykter og driver med sladder. Men de oppnår bare å renne hodet mot veggen selv om de mener at alt er til beste for AA.

Vi har vel i det minste lært i AA, at disse menneskene kanskje er en smule sykere enn oss andre og at de ikke behøver å virke ødeleggende. Det beror svært mye på hvordan vi omgås dem.

Først og fremst bør vi høre godt etter hva de har å si. Av og til sier de hele sannheten – andre ganger bare en del av den. Som oftest gjemmer de seg bak utspekulerte bortforklaringer. Hvis vi er i skuddlinjen, kan hele eller halve sannheter, også det som ikke er sant, såre oss. Det er grunnen til at vi må høre ekstra godt etter. Hvis disse menneskene har funnet sannheten, eller bare en liten del av den, da har vi bare å takke dem og fortsette å gjøre opp vår personlige status og innrømme våre feil. Hvis derimot alt de farer med er bare sludder, da kan vi ignorere dem eller legge kortene på bordet og forsøke å få dem overbevist. Greier vi ikke dette, ja da synes vi synd på dem fordi de er for syke til å høre på oss – og så forsøker vi å glemme hele saken. Men det finnes neppe noe bedre middel til selvbetragtning og utvikling av sann tålmodighet enn nettopp kontakt med disse velmenende, men skakkjørte brødre. Dette er det ikke så lett å innrømme og til sine tider klarer vi det heller ikke. Men vi bør absolutt fortsette å prøve.

Nå kommer vi til en meget viktig egenskap – fremsynthet. Det å ha fremsynthet tror jeg er evnen til å vurdere og forutsi både det som ligger nært og det som er mer fjernt i fremtiden. En del av oss kan kanskje oppfatte dette som «vantro» siden vi i AA alltid minner oss selv om «en dag av gangen». Denne argumentasjonen viser egentlig til vårt følelsesliv og betyr egentlig at vi ikke skal gremme oss over fortiden eller fantasere og dagdrømme om fremtiden.

Hver enkelt av oss og hele Fellesskapet ville sikkert lide mye om vi lot planleggingen for morgendagen bero på hell og lykke. Gud har utstyrt oss menneskelige vesener med betydelige evner hva fremsynthet angår og Han venter sikkert at vi benytter dem. Vi må derfor tydelig skille mellom ønskedrømmer om en lykkelig fremtid og daglig bruk av våre evner til omhyggelig vurdering. Den slags vurdering som vi tror vil bringe fremgang i stedet for uventede forbannelser og tilbakeslag.

Evnen til å forutsi er derfor kjernen i dette å vurdere. Selvfølgelig vil vi ofte komme til å feilvurdere fremtiden mere eller mindre, men det er da langt mer å foretrekke enn å la være å tenke i det hele tatt.

Det er flere sider ved dette å vurdere. Vi tar en titt på gamle og nye erfaringer for å se hva vi tror de betyr. Av dette utleder vi en foreløpig plan eller fremgangsmåte. Først ser vi på den nære fremtid, idet vi spør om hvordan vår idé vil virke. Ved å følge denne vurderingen videre, spør vi også om hvordan våre ideer og fremgangsmåter vil komme til å virke under de varierende forhold som kan oppstå lengre fram i tiden. Hvis en idé ser god ut og så sant den lar seg gjennomføre, så prøver vi den som et eksperiment. Litt senere studerer vi situasjonen og spør oss selv om vår vurdering vil holde stikk, nå eller senere.

På dette tidspunkt kan det hende at vi må ta en avgjørelse. Vi har kanskje funnet fram til en plan som ser ut til å virke bra i praksis. Likevel bør vi nøye overveie hvilke langtrekkende virkninger den kan få. Vil de foreløpige fordeler føre med seg store ulemper senere? Det vil alltid være en fristelse å gripe de nære fordeler og la være å tenke på de skadelige innvirkninger som disse eventuelt kan få i framtiden. Dette er ikke tomme teorier. Vi har kommet frem til at vi bestandig må følge disse prinsipper ved våre vurderinger, spesielt på verdenstjenestens område hvor så mye står på spill. Når det for eksempel gjelder forbindelsen med offentligheten, bør vi ta i betraktning reaksjoner både hos AA-grupper og allmennheten såvel for kortere som lengre tid. Det samme gjelder vår litteratur. Våre finanser må vurderes og budsjetter settes opp. Vi må tenke på at det kan være nødvendig å utføre tjenester og yte service som er avhengig av den vanlige økonomiske stilling og gruppenes dyktighet og villighet til å yte. Når det gjelder en del av disse problemene, må vi ofte forsøke å tenke måneder, og kanskje år framover.

Til å begynne med var egentlig alle AAs tolv tradisjoner et spørsmål om vurdering og syn på fremtiden. For mange år siden kom vi frem til at AA burde være selvhjulpen. Det har vært en del bråk både her og der omkring «ingen gaver utenfra», og det utviklet stadig mer trøbbel. Vi begynte å frykte at store pengesummer kunne gjøre oss uansvarlige og bortlede oss fra det som var vår egentlige hensikt. Vi innså til slutt at i det lange løp kunne «penger utenfra» ruinere oss fullstendig. Det som hittil hadde vært en idé eller en alminnelig framgangsmåte ble nå en fast AA-tradisjon. Vi innså at vi måtte ofre de foreløpige fordeler fremfor en langsiktig sikkerhet.

Vi gjennomgikk den samme utviklingen før vi nådde frem til anonymitet. En del kontakt med offentligheten hadde lovet godt. Men omsider ble det klart for oss at for mye hell i vår kontakt med publikum kunne føre oss ut i ulykke. Det utviklet seg slik – først et glimt i øyet, så en framgangsmåte med eksperimentering, senere en bestemt framgangsmåte – og endelig en dyp overbevisning... fremsynthet for morgendagen. Slik lærer vi å vurdere vår fremtid. Vårt forpliktende og verdensomspennende lederskap må være spesielt dyktig i så henseende.

Dette er en egenskap som vi spesielt ønsker å finne hos våre tillitsmenn. Jeg tror nemlig at disse bør bli valgt på grunnlag av de anlegg og det fremsyn de allerede har lagt for dagen i forretningslivet eller som fagmenn på forskjellige områder.

Vi vil stadig trenge mange av disse samme vesentlige egenskaper blant våre ledere innen AAs Servicekontor etc. med alle deres gjøremål. Prinsippene for lederskap er akkurat de samme, enten det gjelder små eller store foretagender.

Denne behandling av lederskap kan ved første øyekast se ut som et forsøk på å finne frem til en spesiell privilegert og høyerestående type av AAs medlemmer. Men i virkeligheten er det ikke slik. Vi bare anerkjenner at våre talenter er meget forskjellige. En orkesterdirigent behøver ikke nødvendigvis være en god økonom eller forsynt med fremsynthet – og det er enda mindre sannsynlig at en utmerket bankmann skulle ha suksess i musikk. Når vi derfor snakker om AA-lederskap, tilkjennegir vi bare at vi burde velge ledere på grunnlag av de beste talenter som er for hånden og at vi forsikrer oss om at talenter blir plassert der de kan gjøre mest nytte for oss andre.

Selv om denne artikkelen først og fremst var tenkt på i forbindelse med lederskap i vår verdenstjeneste, så er det meget mulig at mange av dens forslag kan være til nytte for alle som tar aktiv del i vårt Fellesskap.

Mer enn noe annet kan dette være berettiget i selve tolvtrinnsarbeidet, noe som vi alle bør ta ivrig del i. Enhver kontaktmann er nødvendigvis en leder. Innsatsen er stor. Det gjelder et menneskeliv eller lykken til en hel familie.

Hva kontaktmannen gjør eller sier, hvordan han vurderer reaksjonene hos den han skal hjelpe, hvor godt han til rett tid forteller om seg selv, hvor forsiktig han er med kritikk og hvor godt han påvirker vedkommende ved sitt eget åndelige eksempel – ja, disse lederegenskapene kan ofte bety forskjellen mellom liv og død.

Takk Gud for at Fellesskapet Anonyme Alkoholikere er velsignet med et stort lederskap i alle sine anliggender.

*Bill W.*



## 16 ANONYME ALKOHOLIKERES TOLV TRADISJONER

De tolv tradisjoner, kort formulering.

Vår grupperfaring viser at:

1. Vår felles velferd bør komme først. Personlig tilfriskning avhenger av enhet i AA.
2. For vårt gruppeformål finnes bare én høyeste autoritet – en kjærlig Gud, slik som Han kan uttrykke seg i vår gruppesamvittighet. Våre ledere er kun betrodde tjenere – de regjerer ikke.
3. Den eneste betingelse for AA-medlemskap er et ønske om å slutte å drikke.
4. Hver gruppe bør være selvstendig, unntatt hvor det gjelder saker som vedrører andre grupper og AA som helhet.
5. Hver gruppe har ett hovedformål: Å bringe AA-budskapet til alkoholikeren som fremdeles lider.
6. En AA-gruppe bør aldri gi garantier eller finansiell støtte, og bør ikke låne AA-navnet til noen beslektet organisasjon eller utenforstående foretagende, for at ikke penge-, eiendoms- eller prestisjespørsmål skal avlede oss fra vårt fremste formål.
7. Hver AA-gruppe bør være helt selvhjulpen, uten bidrag utenfra.
8. AA bør alltid være ikke-profesjonell, men våre servicekontorer kan gjøre bruk av spesialutdannete folk.
9. AA bør aldri bli organisert, men vi kan opprette tjenesteorganer eller komiteer som er direkte ansvarlige overfor dem de tjener.
10. AA tar ikke standpunkt til utenforliggende spørsmål. AA-navnet bør således aldri trekkes inn i offentlige stridsspørsmål.
11. Vår kontakt med allmennheten er mer basert på å tiltrekke enn å drive propaganda. Når det gjelder presse, radio, TV og film, må personlig anonymitet alltid bevares.
12. Anonymiteten er det åndelige grunnlaget for alle våre tradisjoner, som alltid minner oss om å sette prinsipp foran person.

## **17 ANONYME ALKOHOLIKERES TOLV TRINN**

1. Vi innrømmet at vi var maktesløse når det gjelder alkohol – at livet hadde blitt umulig å holde styr på.
2. Kom til å tro at en Makt større enn oss selv kunne gjøre oss mentalt friske igjen.
3. Tok en bestemmelse om å overlate vår vilje og vårt liv til Guds omsorg, slik vi oppfattet Ham.
4. Satte opp en inngående og fryktløs moralsk fortegnelse over oss selv.
5. Innrømmet for Gud, for oss selv og for et annet menneske våre feils sanne natur.
6. Ble fullt og helt rede til å la Gud fjerne alle disse bristene i vår karakter.
7. Ba Ham ydmykt fjerne manglene i vår karakter.
8. Satte opp en liste over alle personene vi hadde skadet, og ble villige til å gjøre opp med alle sammen.
9. Gjorde opp ansikt til ansikt med disse menneskene, så sant det var mulig, bortsett fra når dette ville være til skade for dem eller andre.
10. Fortsatte med personlig ransakelse, og når vi hadde feilet, innrømmet vi det umiddelbart.
11. Søkte gjennom bønn og meditasjon å forbedre vår bevisste kontakt med Gud, slik vi forstod Ham, og ba bare om kjennskap til Hans vilje med oss og styrken til å følge den.
12. Etter å ha fått en åndelig oppvåkning som resultatet av disse trinnene, prøvde vi å bringe dette budskapet til alkoholikere, og å praktisere disse prinsippene i all vår gjerning.

For egne notater:

Anonyme Alkoholikere er et fellesskap av kvinner og menn som deler sin erfaring, styrke og håp med hverandre for at de kan løse sitt felles problem og hjelpe andre å friskne til fra alkoholisme.

Den eneste betingelse for medlemskap er et ønske om å slutte å drikke.

Det er ingen avgifter eller kontingenter for AA-medlemskap.

Vi er selvhjulpne gjennom våre egne bidrag.

AA er ikke knyttet til noen sekt, trossamfunn, politisk parti, organisasjon eller institusjon.

AA ønsker ikke å ta stilling i noe stridsspørsmål, verken støtter eller motarbeider noen sak.

Vårt fremste formål er å holde oss edru og hjelpe andre alkoholikere til edruskap.



© Stiftelsen Anonyme Alkoholikere i Norge

Servicekontoret

Skjærvaveien 10, 1466 Strømmen

Telefon 22 46 89 65 – Bank: 1503.35.37805

AAs webside: [www.anonymealkoholikere.no](http://www.anonymealkoholikere.no) E-post: [servicekontoret@anonymealkoholikere.no](mailto:servicekontoret@anonymealkoholikere.no)